



*el amor es un verbo*

En esto conocemos lo amor: en que Jesucristo su vida por nosotros.

que es el entregó

Así también

nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él? Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad. —1 Juan 3:16-18 (NVI)

---

## **Un recurso de prácticas espirituales de un año**

---

Leo Hartshorn



**Mennonite  
Church  
USA**

# Contenido

<b>Introducción al tema.....</b>	<b>3</b>
<b>1ª Parte: Amarse los unos a los otros.....</b>	<b>4</b>
1. El amor es un verbo: 1 Juan 3:16-18.....	7
<i>Julio del 2016</i>	
2. El amor es obedecer a Cristo: 1 Juan 2:3-6.....	9
<i>Agosto del 2016</i>	
3. El amor es mutuo: 1 Juan 2:10, 3:10-11 .....	12
<i>Septiembre del 2016</i>	
4. El amor da vida: 1 Juan 3:14-15 .....	15
<i>Octubre del 2016</i>	
5. El amor es de Dios: 1 Juan 4:7-12, 16.....	21
<i>Noviembre del 2016</i>	
6. El amor no tiene temor: 1 Juan 4:17-21 .....	24
<i>Diciembre del 2016</i>	
<b>2ª Parte: Seis corrientes de espiritualidad .....</b>	<b>29</b>
7. El amor está atento a Dios: La corriente contemplativa .....	29
<i>Enero del 2017</i>	
8. El amor es integridad: La corriente de santidad.....	36
<i>Febrero del 2017</i>	
9. El amor es un don espiritual: La corriente carismática .....	42
<i>Marzo del 2017</i>	
10. El amor es justicia: La corriente de justicia social .....	49
<i>Abril del 2017</i>	
11. El amor es buenas nuevas: La corriente evangélica.....	57
<i>Mayo del 2017</i>	
12. El amor se encarna: La corriente de encarnación .....	62
<i>Junio del 2017</i>	
<b>Conclusión .....</b>	<b>67</b>
<b>Sobre el autor .....</b>	<b>68</b>



## Introducción al tema

El amor es un verbo. También es un sustantivo y un adjetivo. El amor como sustantivo apunta a una cosa o asunto particular. *El amor está a nuestro alrededor.* El amor como adjetivo describe el “asunto”. *Eso fue un gesto amoroso.* El amor como verbo apunta a la acción. *Te amo con todo mi corazón.* El amor como verbo se revela y se vuelve concreto en actos y obras. El amor como sentimiento invisible descrito con palabras es mucho menos tangible que el amor en acciones visibles. El amor es similar a la fe en que sin acción está muerto, sin vida. ¡El amor como verbo es algo vivo y activo!

Esta es la perspectiva de 1 Juan 3:16-18, el texto central para la convención de la Iglesia Menonita de EE. UU. del 2017 en Orlando, Florida, del 4 al 8 de julio. Al emplear el tema del amor de 1 Juan, esta guía espiritual explora el tema del amor como verbo o acción de la mano de seis corrientes de espiritualidad.

## Un recurso de prácticas espirituales

El propósito de este recurso es estimular prácticas espirituales en preparación para la convención de la Iglesia Menonita de EE. UU. del 2017. Al utilizar este recurso, los participantes llegarán a la convención bien nutridos espiritualmente y preparados para compartir el amor.

Este recurso consiste en una guía de prácticas espirituales para un año y se divide en 12 partes, una para cada uno de los meses hasta la convención. Comienza en julio del 2016 y termina en junio del 2017. Para cada mes hay meditaciones, preguntas, ejercicios y acciones en las que uno se puede involucrar en cada una de las semanas. Los primeros seis meses están enfocados en el tema de 1 Juan de amarse unos a otros. Los segundos seis meses están enfocados en seis corrientes de espiritualidad. A lo largo de los 12 meses se ofrecen prácticas espirituales relacionadas con esta variedad de corrientes.

La guía sugiere usar un diario de anotaciones y cantar del himnario *Hymnal: A Worship Book*. Ten estos materiales disponibles para fortalecer tus momentos de espiritualidad.

# 1ª Parte: Amarse los unos a los otros



## Texto central

*En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él? Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.*

— 1 Juan 3:16-18, Nueva Versión Internacional (NVI)

La primera epístola de Juan fue originariamente una carta abierta sin título, de autor anónimo, sin especificación de destinatarios y sin saludo inicial ni de despedida: elementos típicos que se encuentran en los libros de 2 y 3 Juan y en las cartas de Pablo. Parece que el autor, un integrante del círculo juanino (es decir, una red abierta de comunidades que compartían la teología del Evangelio de Juan), se encontraba en Asia Menor, a cierta distancia de los destinatarios de la carta.

La carta en sí da una imagen general del público al cual iba dirigida. Se indica que “una facción de la comunidad se ha separado del grupo y se ha ido enojada” (ver 1 Juan 2:19).<sup>1</sup> Probablemente se separaron por las diferencias teológicas que existían en la comunidad más amplia con el fin de iniciar su propio grupo. Parece que quienes se separaron habían compartido una cristología gnóstica, la cual postulaba que Jesús era tan divino que negó su plena humanidad.

El núcleo de esta carta es un llamado a la “comunidad alterada” que quedó a fortalecer el amor mutuo. Nuestro texto central viene bien dentro del contexto de una “comunidad alterada”, tanto la antigua como la moderna.

1. Bart Ehrman, *The New Testament*, Oxford University Press, 2011: 166–170.

Las diferencias teológicas han provocado una división dentro de la comunidad de creyentes. Tal es la situación dentro del círculo juanino y en especial para nuestro contexto, dentro de muchas de nuestras iglesias modernas de la Iglesia Menonita de EE. UU. Las diferencias teológicas han alterado a nuestras comunidades cristianas modernas. Sería fácil identificarnos con “el bando correcto” del conflicto de 1 Juan, justificar la necesidad de la separación basándonos en “la teología correcta” y saltarnos las exhortaciones al amor práctico que yacen en el corazón de nuestro texto principal.

Pero el amor se define como una acción. Más específicamente, el amor se personifica en el amor de la autoentrega de Jesucristo (v. 13). Conocemos la cúspide del amor en el amor sacrificial de Jesús a través de su muerte por nosotros. Esta perspectiva se refleja en el Evangelio de Juan: “Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos” (Juan 15:13). Desafortunadamente, este texto ha sido tergiversado demasiado a menudo para santificar al soldado que muere en el combate protegiendo a otros soldados, por más noble que sea ese acto. Ambos textos tratan sobre el amor cristiano mutuo de la autoentrega que Cristo modeló a través de su muerte, la cual ocurrió a manos de soldados romanos al servicio del Estado. Este tipo de amor no está fuera de nuestro alcance. Debemos imitar a Cristo (*imitatio Christi*) en su amor sacrificial, aun al punto de morir el uno por el otro.

Así como el amor de Cristo se revela en la acción, también nuestro amor debe concretarse en nuestros actos de compasión. Nuestro amor no se demuestra simplemente con palabras, sino con acciones, en particular hacia aquellos que se encuentran en mayor vulnerabilidad y necesidad. Quienes “tienen bienes materiales” deben actuar con generosidad hacia aquellos hermanos y hermanas cristianos que no los tienen. Este amor activo, ejemplificado en Cristo, se extiende más allá de nuestra comunidad para alcanzar a nuestro prójimo (Mateo 22:39) y por último, a nuestros enemigos (Mateo 5:44).

## Seis corrientes de espiritualidad

En su libro *Ríos de agua viva* (versión en español del título original *Streams of Living Water*), el teólogo cristiano Richard Foster ha resumido seis corrientes de espiritualidad de las tradiciones de las iglesias históricas para ayudarnos a comprender mejor la diversidad que existe dentro de la iglesia y para brindarnos una guía hacia una espiritualidad más profunda.<sup>2</sup> Cada una de estas corrientes está encarnada en la vida de Jesucristo y representa una tradición espiritual diferente dentro de la iglesia más amplia. Pasaremos un mes con cada una de las seis corrientes, reflexionando sobre las prácticas e involucrándonos en ellas para cultivarlas.

---

2. Richard Foster, *Ríos de agua viva*, Peniel, 2010.

Una manera de ver las seis corrientes es de forma individual. A cada persona de la iglesia le atrae una u otra corriente, aunque podría verse moldeada por varias de estas corrientes espirituales. Sucede a menudo dentro de la iglesia que grupos dominados por una preocupación por una corriente están en desacuerdo con los de otra corriente dominante, o bien compiten con ellos. Al considerarlos de manera individual, podríamos aprender a tomar de los manantiales de cada una de estas tradiciones para cultivar una espiritualidad personal más profunda. Comprendidas dentro de la iglesia como totalidad, todas estas corrientes pueden alimentar la vida espiritual del cuerpo colectivo.

La integridad del cuerpo de Cristo no significa necesariamente que como individuos participamos en cada una de estas corrientes en igual medida, sino que la iglesia como cuerpo colectivo se nutre de todas ellas. Ese cuerpo colectivo podría ser la congregación local, un cuerpo de iglesias más grande (tal como una denominación) o la iglesia universal. Afirmar las seis corrientes espirituales dentro de nuestra iglesia requiere respetar y valorar a aquellos cuya corriente más prominente es distinta a la nuestra. A la vez, recordamos que ningún individuo o grupo refleja solo una de estas corrientes. Por eso es importante reconocer la interconexión existente entre cada una de estas tradiciones espirituales dentro del individuo y como un cuerpo de creyentes.

En esta guía también conectamos el tema *El amor es un verbo* y nuestra tradición anabautista menonita con cada una de estas tradiciones espirituales. Aquí ofrecemos unas descripciones introductorias de cada una de las seis corrientes de espiritualidad.

**La corriente contemplativa (la vida de oración)** se enfoca en cultivar nuestra relación con Dios y la vida interior a través de la oración y la contemplación.

**La corriente de santidad (la vida virtuosa)** se enfoca en la transformación moral y en vivir una vida espiritual de integridad ética reflejando a Dios ante el mundo.

**La corriente carismática (la vida empoderada por el Espíritu)** se enfoca en los dones del Espíritu y en la adoración como una conexión íntima con la presencia y el poder de Dios.

**La corriente de justicia social (la vida compasiva)** se enfoca en expresar la compasión y la justicia social de Dios en las relaciones y estructuras sociales con la esperanza de crear un mundo más pacífico.

**La corriente evangélica (la vida centrada en la Palabra)** se enfoca en la Palabra de Dios expresada en las Escrituras y en Jesucristo y en proclamar las buenas nuevas al mundo.

**La corriente de encarnación (la vida sacramental)** se enfoca en vivir dentro de la presencia de Dios y reflexionar sobre ella en nuestra vida cotidiana dentro del mundo.

# Julio del 2016: **El amor es un verbo**



*En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos. Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él? Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.*

— 1 Juan 3:16-18 (NVI)

A lo largo de este mes, los participantes tratan el tema *El amor es un verbo* y el texto de 1 Juan 3:16-18. Repite estas prácticas diariamente durante la semana. Las sugerencias para la práctica reflejan elementos de las seis corrientes espirituales.

## **Semana del 3 al 9 de julio**

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *El amor en la verdad*. Exhala lentamente, meditando en la frase *El amor en acción*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Qué revela este texto acerca de la naturaleza de Dios?
- 2) ¿Qué me está diciendo el espíritu desde este texto y en este tiempo de meditación?
- 3) ¿Qué dice este texto acerca de la naturaleza del amor?
- 4) ¿Cuáles son las buenas nuevas a proclamar a partir de este texto?
- 5) ¿Cómo debería moldear este texto mi carácter moral?
- 6) ¿Qué me está llamando a hacer este texto en relación con expresar compasión por otras personas del mundo?
- 7) ¿Cómo puedo encarnar la verdad de este texto en mi vida familiar, vocación, tiempo libre y vínculos?

## **Semana del 10 al 16 de julio**

Lee cada día todo el texto central y haz estas oraciones de confesión y confianza:

## Oración de confesión

*Santo Dios, en quien vivo, me muevo y existo, tú eres la fuente de toda bondad y gracia. Confieso que no siempre he vivido según el carácter de Cristo. Demasiado a menudo he confesado mi amor con mis labios y mi mente, pero no lo he expresado con mis manos y mis pies. No siempre he amado a mi hermano o hermana en Cristo o a mi prójimo como a mí mismo. Perdóname y moldea mi vida a semejanza de Cristo. Infunde en mí las prácticas y hábitos que me empoderarán para ser santo, así como tú eres santo. Por Cristo oro. Amén.*

## Confianza en el perdón

*Dios, si confesamos nuestros pecados, tú eres fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda injusticia (basado en 1 Juan 1:9).*

## Semana del 17 al 23 de julio

Lee cada día todo el texto central. Considera realizar un acto de compasión, justicia o paz cada día de esta semana. Sugerencias:

- 1) Dona comida a un banco de alimentos local.
- 2) Escríbele al representante de tu estado sobre un asunto de justicia racial, como por ejemplo un caso de brutalidad policial contra personas negras.
- 3) Escríbele una carta al editor del periódico de tu localidad sobre un asunto vinculado a la paz en la comunidad, como por ejemplo la violencia con armas de fuego.
- 4) Estudia la historia de los nativo americanos de tu región.
- 5) Prepara bolsas con almuerzos y entrégaselas a las personas sin hogar de tu ciudad.
- 6) Reduce tu ropero y dona ropa a Goodwill u otra organización sin fines de lucro.
- 7) Visita a una o más personas adultas mayores solteras de tu iglesia o invítalas a ir a almorzar.

## Semana del 24 al 30 de julio

Lee cada día todo el texto central. Reflexiona sobre el modo en que el tema *El amor es un verbo* ya está encarnado en la vida. Escribe un diario personal: anota ejemplos de tus observaciones sobre el tema. En tu vida, ¿dónde ves que se representa el amor? Ten en cuenta ejemplos de amor representado a medida que lees el periódico, navegas por Internet, miras televisión, interactúas con amigos y vecinos, vas a la iglesia o trabajas.

## Agosto del 2016: El amor es obedecer a Cristo



*¿Cómo sabemos si hemos llegado a conocer a Dios? Si obedecemos sus mandamientos. El que afirma: “Lo conozco”, pero no obedece sus mandamientos, es un mentiroso y no tiene la verdad. En cambio, el amor de Dios se manifiesta plenamente en la vida del que obedece su palabra. De este modo sabemos que estamos unidos a él: el que afirma que permanece en él, debe vivir como él vivió. — 1 Juan 2:3-6 (NVI)*

Como conceptos, el amor y la obediencia parecen estar en conflicto. Si el contexto fuese una relación matrimonial, tal vez nos horrorizaría la combinación entre amor y obediencia. El amor se ofrece libremente y no depende de la obediencia de una persona a los deseos de su pareja. La obediencia no cabe dentro de las relaciones caracterizadas por la mutualidad.

Algunos llegan a sostener que la obediencia tampoco sirve para describir nuestra relación con Dios o Cristo. Para estas personas, la idea de obedecer a Dios/Cristo conlleva la connotación de una relación inmadura e infantil, como la relación de un padre demandante con un niño que debe obedecerle. La metáfora de padre-hijo se enlaza con las metáforas bíblicas de Dios/Cristo como rey y Señor, las cuales connotan no solamente masculinidad, sino también una relación jerárquica de órdenes y obediencia. Tanto la metáfora de padre-hijo como la de Señor-súbdito describen la relación entre lo divino y lo humano y son comunes a lo largo de la Biblia.

Recordemos que *todas* las metáforas sobre Dios son insuficientes. Las metáforas de padre-hijo y Señor-súbdito son ambas parecidas y distintas a la relación entre lo divino y lo humano y por lo tanto son limitantes, como todas las metáforas. Pueden iluminar pero también limitar la comprensión de nuestra relación con Dios. Es por eso que se necesitan múltiples metáforas para expresar las muchas dimensiones de nuestra relación con Dios/Cristo. Observa que “permanecer en Cristo” y “vivir/caminar como Cristo vivió/caminó” (v. 6) son metáforas alternativas pero relacionadas con la obediencia a los mandamientos de Cristo.

En 1 Juan 2:3-6, el autor usa la metáfora de la obediencia para hacer un contraste entre quienes se han ido de la iglesia y quienes se han quedado. Quien escribió la carta caracteriza a los que se han ido como personas cuyo entendimiento del conocimiento, el amor y el permanecer en Cristo se ha divorciado de la acción moral, es decir, de “obedecer la palabra de Cristo”. El falso conocimiento es conocimiento sin obediencia a los mandamientos de Dios. El amor sin seguir la voluntad de Dios resulta vacío. Uno no puede

permanecer en Cristo sin caminar como él. Quienes alcanzan la “perfección” (v. 5), la santidad o la integridad expresan su amor a Dios en la obediencia a la palabra y la voluntad o mandamientos de Cristo. ¿Y cuál es el mandamiento más importante de Cristo? Amarnos los unos a otros como Cristo no ha amado. ¡El amor obra!

## **Semana del 1° al 6 de agosto**

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *El amor en la verdad*. Exhala lentamente, meditando en la frase *El amor en acción*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cómo retrata a Dios este texto?
- 2) ¿Qué significa la “obediencia a Dios” para mí?
- 3) Reflexiona sobre las numerosas metáforas que usas para describir tu relación con Dios/Cristo.
- 4) ¿Qué mandamientos de Dios/Cristo son centrales para tu espiritualidad?
- 5) Reflexiona sobre las maneras en que tú “conoces a Dios”.
- 6) ¿Qué significa en tu vida y en este momento “permanecer en Cristo”?
- 7) ¿Qué acciones realizarás esta semana para expresar tu amor por Dios?

## **Semana del 7 al 13 de agosto**

Lee cada día el texto para este mes. Pasa cinco minutos en silencio, consciente de la presencia de Dios. Haz esta afirmación en voz alta con firme convicción como una oración de compromiso a Dios. Tal vez quieras repetirla varias veces y reflexionar sobre ella como si fuese un estribillo.

### **Oración de compromiso**

*Con la ayuda del Espíritu de Dios, buscaré la verdad de Dios esta semana viviendo en la luz de Cristo. Mostraré mi amor a Dios a través de mis acciones. Permaneceré en Cristo caminando como Cristo caminó.*

Considera memorizar esta afirmación y meditar en ella a medida que haces tus tareas esta semana.

## Semana del 14 al 20 de agosto

Lee cada día todo el texto del mes. La mayordomía es una disciplina espiritual. Puede ser un acto de amor. Comienza el momento devocional de cada día con una de estas oraciones y busca ponerlas en acción durante la semana. Permanece sentado en silencio, examinando los pensamientos e ideas que se te vienen a la mente y al corazón.

- Señor de todo, ¿qué tengo entre mis posesiones, dones y habilidades que pueda ofrecer para beneficio de otros?
- Creador, muéstrame cómo puedo cuidar mejor de tu creación.
- Dios de gracia, ¿cómo puedo mostrar mi amor por ti y los demás según lo que consumo y cuánto consumo?
- Padre y Madre celestial, revélame una manera en la que pueda mostrarle amor a mi familia esta semana.

Actúa sobre lo que Dios te revele a través de la oración.

## Semana del 21 al 27 de agosto

Lee cada día todo el texto del mes. Medita en este pasaje de la Biblia:

*¡Ya se te ha declarado lo que es bueno! Ya se te ha dicho lo que de ti espera el Señor: practicar la justicia, amar la misericordia y humillarte ante tu Dios.*  
— Miqueas 6:8 (NVI)

A partir de esta semana, involúcrate en una de estas opciones que brinda el Comité Central Menonita:

- Haz una donación para la crisis en Siria e Irak
- Involucra a tu iglesia, clase de escuela dominical o grupo de estudio bíblico en una colecta de kits de auxilio o kits escolares
- Escríbele una carta al presidente instando a ponerles fin a la detención de familias
- Ayuda a poner freno a las redadas para deportar a familias centroamericanas

Para más información, visita [mcc.org/get-involved](http://mcc.org/get-involved).

Recuerda: *¡El amor es un verbo!*

## Semana del 28 al 31 de agosto

Lee cada día todo el texto del mes. Cristo nos da el mandamiento de amarnos los unos a los otros tal como él nos amó. Permanece sentado en silencio durante varios minutos y ofrécele esta oración a Dios:

*Dios de amor, abre mis ojos para ver a alguien de mi comunidad cristiana con quien necesito tener una mejor relación. Derrama sobre mí el poder de tu Espíritu para que obre en mi relación con esta persona. Revélame maneras sencillas de mostrar amor hacia esta persona durante la semana. Oro en el nombre de Cristo, que se entregó por nosotros. Amén.*

Escucha lo que Dios le está diciendo a tu corazón. Actúa en la dirección que sientas que Dios te esté mostrando para cultivar una relación con más amor. ¡El amor actúa!

## Septiembre del 2016: **El amor es mutuo**



*El que ama a su hermano permanece en la luz, y no hay nada en su vida que lo haga tropezar. ... El que no practica la justicia no es hijo de Dios; ni tampoco lo es el que no ama a su hermano. Éste es el mensaje que han oído desde el principio: que nos amemos los unos a los otros. — 1 Juan 2:10; 3:10b-11 (NVI)*

*Sabrán que somos cristianos por nuestro amor.*

Recuerdo cantar esta canción de Peter R. Scholtes a comienzos de la década de 1970 alrededor de una fogata en las montañas de Big Bear Lake, California, junto a un grupo mixto de adolescentes y jóvenes universitarios de la iglesia. La calidez de la chimenea de la cabaña en medio de la nieve de invierno, los rostros sonrientes de amigos cristianos iluminados por las llamas parpadeantes y la reconfortante melodía de la canción alimentaban mi idealismo cristiano. Me hacían creer que los cristianos verdaderamente se amaban los unos a los otros y los demás veían ese amor que había entre nosotros. Me comprometí con el ministerio cristiano en esa época de mi vida, hace más de 40 años. Desde entonces, las palabras de aquella canción se han fracturado, han quedado maltrechos y en contradicción. En ocasiones, mis demás experiencias en la vida y la iglesia me han llevado a cuestionarme si los demás sabrán que somos cristianos por nuestro amor. Sin embargo, aun con todas las peleas, las divisiones, las quejas, el rencor y la hipocresía que he experimentado en la iglesia, sigo creyendo en esa verdad central: que a los cristianos nos reconocerán por nuestro amor de los unos a los otros.

El autor de 1 Juan creía que amarnos los unos a los otros era un elemento central de la fe en Cristo en la comunidad. Una y otra vez, el autor apunta hacia el tema de amarse los unos a los otros. Al igual que el Evangelio de Juan, esta epístola refleja un dualismo de marcados contrastes, una forma de pensar del tipo “es esto o es aquello”. Quienes se aman los unos a los otros caminan en la luz de Dios. Quienes no se aman los unos a los otros caminan en la oscuridad y no son de Dios.

Aunque esto fue un ataque verbal a aquellos que abandonaron la comunidad juanina, aún tiene un mensaje para nosotros hoy. *El amor es un verbo*. El amor es mutuo. El amor es luz. Si caminamos en la luz, no hay nada que nos haga tropezar. Las divisiones en la iglesia, las acusaciones y las condenaciones a hermanos y hermanas en Cristo atenúan la luz de Dios dentro de la iglesia y nos hacen tropezar en la marcha. Sin un amor activo de los unos a los otros, la iglesia no está caminando en la luz de Dios ni está mostrando a Dios al mundo. “¡Ustedes son la luz del mundo!”, dice Jesús (Mateo 5:14). Este es el momento de vivir a la luz de las palabras de aquella canción de fogata: *Y que somos cristianos lo sabrán, lo sabrán porque unidos estamos en amor*.

## **Semana del 4 al 10 de septiembre**

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *El amor en la verdad*. Exhala lentamente, meditando en la frase *El amor en acción*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto para este mes. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios según este texto?
- 2) ¿Qué buenas nuevas se expresan en este texto?
- 3) ¿Cómo estoy buscando “caminar en la luz”?
- 4) ¿Dónde estoy experimentando el amor cristiano de los unos a los otros?
- 5) ¿Cómo estoy expresando el amor cristiano de los unos a los otros?
- 6) ¿Dónde he tropezado al intentar amar a un hermano o hermana en Cristo?
- 7) ¿De qué modos puede el Espíritu de Cristo empoderarme para amar a los demás de manera más perfecta?

## **Semana del 11 al 17 de septiembre**

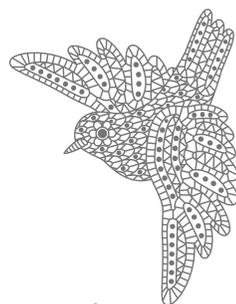
Busca una copia de la letra o de la música de “Y que somos cristianos lo sabrán”. Varias opciones están disponibles en YouTube. Permanece sentado durante varios minutos, atento a la presencia de Dios. Canta la canción para tus adentros. Reflexiona sobre personas, imágenes y experiencias que se te vengán a la mente al cantar. Alza tus brazos a Dios. Dale gracias a Dios y alábalo por las personas, lugares, experiencias, sentimientos y significados que surgen al cantar la canción. Nuevamente, permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Termina con esta oración:

*Dios de amor, que tu Espíritu me habilite a amar a mis hermanos y hermanas en Cristo en las semanas, meses y años venideros. Lléname de actos concretos de entendimiento, misericordia y compasión. En el nombre Jesucristo, aquel que nos amó hasta la muerte. Amén.*

## **Semana del 18 al 24 de septiembre**

Lee cada día el texto central para el mes. Nuestra mente es un don que Dios nos da para usar sabiamente. Debemos amar a Dios con “todo nuestro corazón, alma y mente” (Mateo 22:37). Comienza tu tiempo de estudio de cada día con una oración simple:



*Creador de mi corazón, alma, mente y cuerpo,  
que el estudio de tu Palabra sea grato delante  
de ti. Amén. (2 Timoteo 2:15)*

Como sucede con el estudio de la Tora, que también es una disciplina espiritual, esta semana estudiaremos las Escrituras:

- 1) Lee un comentario bíblico sobre el trasfondo de 1 Juan
- 2) Investiga los significados de las palabras que en el mundo antiguo se utilizaban para referirse al amor (es decir, las palabras griegas *ágape*, *eros*, *filía*, *storgé*) y escribe los significados en un diario de anotaciones
- 3) Usa una concordancia para buscar los pasajes bíblicos que hablan del “amor” o de “amarse los unos a los otros”. Menciona los contextos particulares y los distintos usos.

Concluye la semana con esta oración:

*Creador de mi corazón, alma, mente y cuerpo, dame la fuerza y la sabiduría para trasladar el estudio de tu amor desde la mente al corazón y desde el corazón a las manos y los pies. Amén.*

## **Semana del 25 al 30 de septiembre**

Lee cada día el texto central para el mes. Consigue una guía telefónica de los miembros de tu congregación. Divide los nombres en grupos de siete, un grupo para cada día de la semana. Mientras permaneces sentado en silencio durante varios minutos, sostén la guía telefónica en tus manos y álzala como ofrenda a Dios.

Cada día de la semana, durante el tiempo de oración, lee en voz alta y lentamente cada nombre o familia de la lista dentro de uno de los siete grupos. Luego de leer esto, reflexiona sobre estas preguntas:

- 1) ¿Cuál es mi relación con esta persona?
- 2) ¿Cuán bien conozco a esta persona?
- 3) ¿Por qué conozco o no conozco bien a esta persona?
- 4) ¿Cómo he expresado mi amor hacia esta persona?
- 5) ¿Puedo amar a alguien a quien casi no conozco?
- 6) ¿Cómo podría llegar a conocer más y amar a este hermano o hermana en Cristo?

*Que nos amemos los unos a los otros (1 Juan 3:11). El amor es un verbo. Haz un plan para conocer mejor a alguien de tu congregación o para expresarle tu amor a alguien que ya conoces bien (por ejemplo, puede ser una visita, una carta, una llamada telefónica o una cena). Anota el plan en tu diario.*

## **Octubre del 2016: El amor da vida**



*Nosotros sabemos que hemos pasado de la muerte a la vida porque amamos a nuestros hermanos. El que no ama permanece en la muerte. Todo el que odia a su hermano es un asesino, y ustedes saben que en ningún asesino permanece la vida eterna. — 1 Juan 3:14-15 (NVI)*

La vida y la muerte son realidades biológicas y espirituales. La vida en tanto realidad biológica hace referencia a los cuerpos terrestres animados, pensantes, vivientes y que respiran. La muerte reconoce el final de la vida física de una persona. La Biblia también habla de la vida y la muerte como verdades espirituales. La vida es más que tener un cuerpo con funciones plenas. Y la muerte es más que el fin de nuestra vida biológica. Desde

una perspectiva de fe, la vida nos enlaza con una relación vital con Dios, en cuerpo, mente y corazón y con una relación energizada por el Espíritu.

En términos espirituales, la muerte nos arranca de la fuente de nuestra vida. Y la vida y la muerte espiritual no son meras realidades individuales, sino ámbitos del ser que pueden iluminar o ensombrecer también a las realidades corpóreas. El autor de 1 Juan ve que la comunidad pasa de la muerte a la vida en una especie de resurrección. Como “muertos vivos”, vivían una vida biológica vacía de una relación dadora de vida con Dios en Cristo. Ahora, al estar en Cristo han participado en la muerte y resurrección de Cristo. Viven una nueva vida en Cristo. Han “pasado de la muerte a la vida” (3:14).

Y la evidencia de que tienen vida nueva en Cristo no es simplemente una confesión de fe verbal, sino su amor real de los unos a los otros. Su amor mutuo es evidencia de su vida nueva. *Sabrán que somos cristianos por nuestro amor.* Sin ese amor mutuo todavía estarían viviendo (biológicamente) en el ámbito de la muerte (espiritualmente). No mostrar amor por un hermano o hermana en Cristo indica que siguen estando en el ámbito de la muerte. Una vez más, el autor presenta estos argumentos en marcados contrastes y sin puntos medios.

Además, el autor de 1 Juan equipara no amar a hermanos y hermanas en Cristo con odiarlos. Otra vez, aquí no hay puntos medios. ¡Y todo aquel que odia a su hermano o hermana es un asesino! Jesús mismo señaló que la ira y los insultos hacia un hermano o hermana serían juzgados con dureza, a la par del asesinato (Mateo 5:21-26). ¡Sin pelos en la lengua! Si no amamos a nuestros hermanos y hermanas en Cristo, es como si los hubiéramos asesinado. ¡Y como si eso fuera poco, 1 Juan concluye diciendo que en los asesinos no permanece la vida eterna! Son arrancados de la vida y de Dios y son iguales a los no creyentes. Gracias a Dios, el autor piensa de otra manera (1 Juan 3:14).

Ciertamente, para los cristianos que toman la Biblia de manera literal, estas son palabras difíciles de digerir. Independientemente de cómo interpretemos estas palabras, deberíamos tomarlas en serio y reflexionar sobre su significado en nuestros ámbitos personales y en la iglesia. ¿Qué dicen estas palabras de 1 Juan sobre los conflictos interpersonales, las peleas congregacionales, las divisiones denominacionales u otros tipos de actitudes y acciones no amorosas hacia hermanos y hermanas en Cristo? Existen altos riesgos cuando albergamos actitudes carentes de amor y cometemos actos carentes de amor hacia miembros de nuestra familia de fe.

## **Semana del 2 al 8 de octubre**

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante

unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *El amor en la verdad*. Exhala lentamente, meditando en la frase *El amor en acción*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que ponderes el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza y la acción de Dios en este pasaje?
- 2) ¿Reconforta o no que la evidencia de pasar de la muerte a la vida sea amarse los unos a los otros?
- 3) ¿Cómo has experimentado el pasar de la muerte a la vida?
- 4) ¿Cómo has experimentado el amor dentro de tu iglesia?
- 5) ¿De qué maneras opera la iglesia en el ámbito de la vida?  
¿Y en el ámbito de la muerte?
- 6) ¿Qué me está diciendo el Espíritu a través de este pasaje?
- 7) ¿Qué le está diciendo el Espíritu a mi iglesia a través de este pasaje?

## **Semana del 9 al 15 de octubre**

Confesar los pecados es una práctica espiritual. Dentro de la tradición anabautista, la confesión ha sido una práctica litúrgica abandonada, pero lentamente está siendo recuperada. El pasaje que nos corresponde este mes llama a confesar nuestros pecados, en particular en relación con nuestros hermanos y hermanas en Cristo. Aunque estas confesiones son individuales, son para compartir en solidaridad con la iglesia más amplia.

Lee cada día el texto para el mes. Entra en un momento de silencio. Lee la confesión diaria seguida de la promesa de perdón. Reflexiona sobre las acciones que podrías llevar a cabo para ayudar a reparar estas situaciones. Cierra con una oración personal de agradecimiento.

### **Confesión en relación con la iglesia global**

*Dios de todo lo que es, junto a la iglesia confieso que demasiado a menudo tu iglesia global parece decir “ojos que no ven, corazón que no siente”. Hemos omitido recordar a la iglesia mundial en nuestras oraciones y asuntos y en lo que compartimos. Que tu Espíritu nos recuerde de nuestra conexión con hermanos y hermanas en Cristo que están lejos, así como de los que están cerca. Amén.*

## **Confesión en relación con la iglesia en nuestra nación**

*Dios de todas las naciones, junto a la iglesia confieso que en nuestra nación la iglesia está dividida y en desacuerdo. Demasiado a menudo hemos permitido que nuestras posturas políticas e ideologías eclipsen nuestra unidad en Cristo. Perdónanos y con tu poder sanador, sana el cuerpo partido de la iglesia. Amén.*

## **Confesión en relación con la iglesia ecuménica**

*Dios de toda la iglesia, junto a la iglesia confieso que a menudo hemos amado más nuestras tradiciones particulares que a nuestros hermanos y hermanas de otras denominaciones. Perdónanos por las veces en que hemos hablado mal de la fe de los demás con la intención de demostrar que la nuestra es superior. Amén.*

## **Confesión en relación con nuestras divisiones raciales**

*Dios de todas las razas y pueblos, junto a la iglesia confieso que nuestras iglesias segregadas son una evidencia en contra de nuestro amor de unos por otros. Perdónanos, Dios y haz que abordemos de forma activa el problema del racismo dentro de nuestra iglesia y sociedad. Amén.*

## **Confesión en relación con nuestra denominación**

*Dios de la Iglesia Menonita de EE. UU., junto a la iglesia confieso que hemos amado nuestra teología y ética particulares más que lo que nos hemos amado los unos a los otros. Nuestras acciones declaran que el mandamiento de Jesús de amar a nuestros enemigos nos resulta más difícil de cumplir dentro de la iglesia que dentro del mundo. Perdónanos por mostrarle al mundo que puede conocernos por nuestra animosidad y divisiones en lugar de nuestro amor. Amén.*

## **Confesión en relación con nuestras congregaciones locales**

*Dios de mi congregación, junto a la iglesia confieso que no siempre hemos amado a nuestros hermanos y hermanas en Cristo como tú nos has amado. Demasiadas de nuestras congregaciones locales comenzaron por rupturas en iglesias, más que por una visión misional. Perdónanos y convéncenos a todos de que no somos dueños de la verdad. Amén.*

## **Confesión en relación con nuestros asuntos personales**

*Dios de mi vida, confieso que es difícil para mí amar a aquellas personas que no me agradan. ¿Cómo puedo amarlas si no me agradan? Muéstrame como lo que me parece humanamente imposible es espiritualmente posible en Cristo. Amén.*

## Promesa de perdón

*Si caminamos en la luz, así como Dios está en la luz, tenemos comunión unos con otros y la sangre de Jesús, el Hijo de Dios, nos limpia de todo pecado (adaptación de 1 Juan 1:7).*

## Semana del 16 al 22 de octubre

Ten listas dos hojas de papel en blanco o un diario de anotaciones y un bolígrafo o material de dibujo. En una hoja dibuja un símbolo de la muerte (por ejemplo, una lápida) y en la otra, un símbolo de la vida (por ejemplo, la silueta de un cuerpo que baila). Comienza leyendo el texto central de este mes. Permanece sentado en silencio reflexionando sobre estas palabras: *¿De qué manera ha pasado la iglesia de la muerte a la vida?* En la hoja que tiene el símbolo de la muerte, enumera cosas que la iglesia hace y que tienen que ver con la muerte. En la otra hoja, enumera cosas que la iglesia hace y que dan vida. En silencio, reflexiona sobre esta pregunta: *¿Qué actos concretos puedo realizar para cultivar la vida y el amor en mi congregación?* Termina pidiéndole a Dios que te empodere con el Espíritu para que muestres el amor en acción. Comparte con alguien de qué manera has pasado de la muerte a la vida.

## Semana del 23 al 29 de octubre

Comienza cada día leyendo el texto del mes. Permanece sentado en silencio durante varios minutos reflexionando sobre el texto. Lee la inspiradora historia del rabino judío Michael Weisser (<http://bit.do/flushing>) y de cómo le mostró amor a Larry Trapp, el Gran Dragón del Ku Klux Klan. Los acontecimientos están íntegramente recopilados en el libro *Not by the Sword (No es con espada)*, de Kathryn Watterson.

Cuando el rabino Michael Weisser y su familia se mudaron a un nuevo hogar en Lincoln, Nebraska, empezaron a padecer el hostigamiento de Larry Trapp, un líder del Ku Klux Klan de hacía mucho tiempo. Trapp llamaba a la familia y la bombardeaba con insultos. A su vez, Weisser empezó a llamar a la línea directa racista de Trapp, mayormente con el propósito de mantener la línea ocupada para que otros no pudieran llamar. Durante esas llamadas aguantaba innumerables ataques verbales racistas. Un día decidió ofrecerle a Trapp llevarlo en auto si alguna vez lo necesitaba (Trapp estaba confinado a una silla de ruedas). Luego de esas primeras palabras amables, los Weisser comenzaron a visitar a Trapp y acabaron por hacerse amigos de él. Al poco tiempo, Trapp le pidió a los Weisser que se llevaran sus banderas con esvásticas, las togas del KKK y otra parafernalia de la supremacía de la raza blanca. Al final, Trapp renunció al racismo, se unió a la NAACP, se mudó con los Weisser y fueron amigos de por vida hasta que él murió.

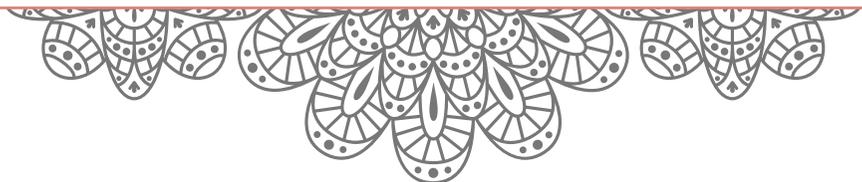
Teniendo la historia en mente, reflexiona cada día sobre estas preguntas:

- 1) ¿A quién me resultaría difícil amar?
- 2) ¿Qué actos sencillos podría hacer para mostrarle mi amor a otras personas difíciles de amar?
- 3) ¿Acaso mi amor por los demás llega hasta la gente de la iglesia o las personas que son fáciles de amar?
- 4) ¿Cómo puedo reconocer mejor y valorar más el amor de Dios en personas de otras tradiciones religiosas?
- 5) ¿Cómo puedo mostrar amor hacia personas de otras tradiciones religiosas?
- 6) ¿Por qué el tipo de amor que mostró el rabino requiere del empoderamiento del Espíritu de Dios?
- 7) Medita en Zacarías 4:6 repitiéndolo como una oración continua al Espíritu para que te empodere y puedas amar a personas que encuentras difíciles de amar.



**Ésta es la palabra del Señor para Zorobabel:  
“No será por la fuerza ni por ningún poder,  
sino por mi Espíritu”, dice el Señor Todopoderoso.**

—Zacarías 4:6 (NVI)



## Noviembre del 2016: El amor es de Dios



*Queridos hermanos, amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios, y todo el que ama ha nacido de él y lo conoce. El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor. Así manifestó Dios su amor entre nosotros: en que envió a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo para que fuera ofrecido como sacrificio por el perdón de nuestros pecados. Queridos hermanos, ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros. Nadie ha visto jamás a Dios, pero si nos amamos los unos a los otros, Dios permanece entre nosotros, y entre nosotros su amor se ha manifestado plenamente ... Dios es amor. El que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. —1 Juan 4:7-12, 16b (NVI)*

¿Puede el amor ser un mandamiento y ser lógico? Pues, el autor de 1 Juan piensa que sí. Amémonos los unos a los otros. Y esta no es la primera vez que hemos oído eso. Esta es la lógica del amor divino: *si el amor viene de Dios, quienes aman pertenecen a Dios y conocen a Dios. Y todo aquel que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.* ¿Acaso no es lógico eso? El amor divino no cabe dentro de nuestra comprensión general del amor romántico. Es un mandamiento. Es lógico.

Parece razonable esperar que si la esencia de Dios es el amor, aquellos que pertenecen a Dios promulgan el amor de unos a otros. Lógicamente, lo contrario debería ser verdad. Siendo que Dios es amor, aquellos que no se aman los unos a los otros no pertenecen a Dios. Una vez más, esto se encuadra en la perspectiva de “es esto o es aquello” del autor. Y tal vez sea una lógica incómoda, pero es razonable de acuerdo a la lógica de la espiritualidad del autor. Quienes se aman los unos a los otros han nacido de Dios. Quienes no se aman los unos a los otros no han nacido de Dios. No existe punto medio. Sospecho que la mayoría de nosotros podría estremecerse un poco ante este tipo de lógica espiritual tajante.

El autor apela al modelo o historia del amor de Dios. El amor divino se manifiesta plenamente en que Dios ha enviado a su Hijo al mundo para que vivamos por medio de él, por medio de su sacrificio expiatorio. Este acto de amor precede a todo tipo de amor que nosotros hayamos mostrado hacia Dios. Esta es la lógica del amor de Dios. Siendo que Dios nos ha amado al punto de enviar a Cristo y aun hasta la muerte por nosotros, nosotros debemos amarnos los unos a los otros.

Nadie ha visto a Dios, pero vemos el amor de Dios en nuestro amor por otros. Al amarnos los unos a los otros, sabemos que permanecemos en Dios y que Dios permanece en nosotros. La verdadera evidencia del Dios que no se ve es ver nuestro amor de los unos a los otros. La presencia de Dios está en nosotros cuando nos amamos los unos a los otros. Esta es la lógica del amor divino.

## Semana del 1° al 5 de noviembre

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *Dios es amor*. Exhala lentamente, meditando en la frase *Amémonos los unos a los otros*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo para este mes. En la semana, a medida que reflexiona en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la mala noticia en este texto?
- 3) ¿Qué buenas nuevas se expresan en este texto?
- 4) ¿Qué palabras o frases se destacan para mí? ¿Por qué?
- 5) ¿Cómo experimento el amor de Cristo?
- 6) ¿Cómo experimento el amor de los hermanos y hermanas en Cristo?
- 7) ¿Dónde he visto el amor de Dios dentro del mundo esta semana?

Cierra meditando en silencio, repitiéndote conscientemente esta verdad significativa: *Dios es amor*.

## Semana del 6 al 12 de noviembre

Lee cada día el texto para el mes. Permanece sentado en silencio durante varios minutos reflexionando sobre el texto.

Considera la lógica del amor. Reflexiona cada día de la semana sobre una de estas afirmaciones. Completa la lógica de cada afirmación incompleta; luego medita en el significado que tiene en tu propia vida y en cómo se aplica a tu relación con otros:

- 1) Si Dios amó tanto al mundo, nosotros \_\_\_\_\_.
- 2) Si Dios nos perdona, nosotros \_\_\_\_\_.
- 3) Si Dios bendice a todos, nosotros \_\_\_\_\_.
- 4) Si Dios recibe al extranjero y al forastero, nosotros \_\_\_\_\_.
- 5) Si Dios tiene compasión del pobre y el hambriento, nosotros \_\_\_\_\_.

- 6) Si Dios ama a la iglesia, nosotros \_\_\_\_\_.
- 7) Si Dios comparte con nosotros la abundancia de la tierra, nosotros \_\_\_\_\_.

Concluye con una oración. Pídele a Dios que te guíe sobre cómo podrías ofrecer las manos y los pies en pos de estas afirmaciones sobre el amor de Dios a lo largo de esta semana.

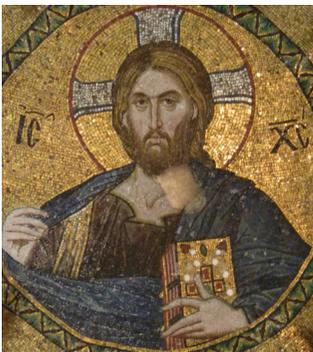
## Semana 13 al 19 de noviembre

Lee cada día el texto para el mes. Medita sobre la frase *Dios es amor* mientras inhalas y sobre la frase *Amémonos los unos a los otros* mientras exhalas. Permanece sentado en silencio entre cinco a diez minutos.

Si Dios es amor y está presente en la vida, deberíamos poder observar el amor de Dios en acción en la vida humana. El amor de Dios se vuelve evidente en el amor que nos mostramos los unos a los otros. A lo largo de esta semana, préstale mucha atención al mundo que te rodea, en contextos de interacciones humanas, medios de comunicación, trabajo, esparcimiento y la iglesia. Busca actos de amor que reflejen el amor de Dios entre nosotros. Escribe en tu diario de anotaciones al menos una observación para cada día de esta semana. Termina tu momento de silencio con esta oración:

*Dios de la vida, abre mis ojos para ver tu presencia a mi alrededor en el amor que nuestro a otros. Amén.*

## Semana 20 al 26 de noviembre



Usa tu imagen o ícono preferido de Jesús, uno que tengas a mano o bien imprime una imagen de Internet. Coloca el material u objeto delante de ti como foco de atención para tu tiempo de meditación. Comienza leyendo el texto del mes. Examina atentamente la imagen de Jesús. Vuelve a leer estas palabras: *Así manifestó Dios su amor entre nosotros: en que envió a su Hijo unigénito al*

*mundo para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo para que fuera ofrecido como sacrificio por el perdón de nuestros pecados. Cierra los ojos y en medio del silencio reflexiona sobre cómo experimentas el amor de Dios en Jesucristo. Concluye con una oración personal. Alza los brazos y da gracias a Dios por enviar a Jesús al mundo y a tu vida.*

## **Semana del 27 al 30 de noviembre**

Lee cada día el texto del mes. Inhala meditando en las palabras *Dios es amor*. Exhala meditando en las palabras *Amémonos los unos a los otros*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos. Reflexiona sobre esta pregunta: *¿De qué formas sencillas puedo mostrarles amor a los demás esta semana?* Enumera en tu diario todos los actos de amor que se te vengán enseguida a la mente. Mientras sostienes la lista en tus manos, medita sobre ella y considera qué acciones te hablan ese día en particular. Ora para que el Espíritu te empodere y así puedas realizar al menos un acto de amor cada día. Con la ayuda del Espíritu y la repetición, estos actos de amor pueden volverse hábitos.

## **Diciembre del 2016: El amor no tiene temor**



*En esto se ha perfeccionado el amor en nosotros, para que tengamos confianza en el día del juicio; pues como él es, así somos nosotros en este mundo. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor. Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero. Si alguno dice: Yo amo a Dios, y aborrece a su hermano, es mentiroso. Pues el que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto? Y nosotros tenemos este mandamiento de él: El que ama a Dios, ame también a su hermano.*  
—1 Juan 4:17-21 (NVI)

El filósofo Bertrand Russell afirmaba que la religión está fundada en el miedo, el cual conduce a la crueldad. En su conferencia titulada “Por qué no soy cristiano”, Russell dijo:

*La religión se basa, principalmente, en el miedo. Es en parte el terror a lo desconocido, y en parte, como dije, el deseo de pensar que se tiene un hermano mayor que va a defenderlo a uno en todas sus aflicciones y*

*disputas. El miedo es la base de todo: el miedo a lo misterioso, el miedo a la derrota, el miedo a la muerte. El miedo es el padre de la crueldad y por lo tanto, no es de extrañar que la crueldad y la religión hayan ido de la mano. Se debe a que el miedo es la base de estas dos cosas.*

— Bertrand Russell, 1927

En sus valoraciones, el autor de 1 Juan y Russell tal vez hayan estado observando la misma clase de personas desde ángulos distintos. Ambos parecen tener en mente a personas religiosas cuyas vidas espirituales están fundadas en el temor a Dios o al juicio de Dios y que no practican el amor hacia los demás. Tanto 1 Juan como Russell condenaron la religión basada en el miedo, al igual que otro filósofo.

Russell admiraba a Baruch Spinoza, un filósofo del siglo XVII. Spinoza empleó el tema de *El amor echa fuera el temor* de 1 Juan para condenar la persecución a los no conformistas por parte de la iglesia reformada holandesa. El violento dogmatismo de la iglesia fue el tipo de religión que Russell consideraba terrible y cruel. En *Tractatus Theologico-Politicus*, Spinoza denunció a la religión “supersticiosa” e impulsada por el miedo como una perversión de las enseñanzas cristianas. A Spinoza le sorprendía que aquellos que se glorían de profesar la religión cristiana “se atacaran unos a otros con tal malevolencia”.

Según 1 Juan 4, la fe cristiana no produce temor, sino más bien amor. El amor alcanza la cumbre de la perfección en el hecho de que tengamos confianza en el día del juicio. Esa confianza se cimienta en el amor de Dios que se expresa en el amor de unos a otros. Habitar en el amor es habitar en Dios, liberándonos del miedo al juicio. Contrariamente a las creencias de Russell, el miedo al juicio y la crueldad, o cualquier odio hacia otros, no halla su fuente en Dios. Todo aquel que no ama no ha alcanzado la perfección en el amor.

Si las personas dicen que aman a Dios pero no aman (o sea odian) a sus hermanos y hermanas en Cristo, son mentirosas. ¿Y cómo pueden decir siquiera que aman a un Dios invisible y que ellos no pueden ver mientras no aman a alguien a quien pueden ver y que está frente a ellas? Esto no cuadra con la lógica espiritual. La lógica de 1 Juan es esta: aquellos que aman a Dios deben amar también a sus hermanos y hermanas. Según 1 Juan, el argumento de Russell contra la religión basada en el miedo no cuadraría con esta lógica espiritual, aunque se aplicaría a algunos que profesan ser cristianos.

## **Semana del 4 al 10 de diciembre**

Busca un lugar donde puedas estar solo. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y

exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la frase *Dios es amor*. Exhala lentamente, meditando en la frase *Amémonos los unos a los otros*. Permanece sentado en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto para este mes. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Qué buenas nuevas se expresan en este texto?
- 3) ¿Cuál es la mala noticia en este texto?
- 4) ¿Qué palabras o frases se destacan para ti? ¿Por qué?
- 5) ¿Qué le dice este texto a la iglesia en estos tiempos?
- 6) ¿Qué te dice este texto en este momento de tu vida?
- 7) ¿De qué manera este texto desafía mi fe?

Cierra meditando en la frase *El perfecto amor echa fuera el temor*.

## **Semana del 11 al 17 de diciembre**

Lee cada día el texto central para el mes. Permanece sentado en silencio. Inhala lentamente, meditando en la frase *Dios es amor*. Exhala lentamente, meditando en la frase *Amémonos los unos a los otros*.

El miedo impide que la gente viva plenamente. Intercede en oración por aquellos que viven con miedo:

- 1) por aquellos que temen el juicio de Dios
- 2) por aquellos que temen al futuro
- 3) por aquellos que temen morir
- 4) por aquellos que les temen a los enemigos de la nación
- 5) por aquellos que usan el temor con propósitos políticos
- 6) por aquellos que temen estar solos
- 7) por aquellos que temen no ser amados

Cierra meditando en la frase *El perfecto amor echa fuera el temor*.

## **Semana del 18 al 24 de diciembre**

Lee cada día el texto central para el mes. Permanece sentado en silencio. Con respiraciones lentas y profundas, medita en la frase *El perfecto amor echa fuera el temor*.

Lee la historia de André y Magda Trocmé y la comunidad cristiana de Le Chambon. <http://bit.do/yadvashem>

En 1942, cuando comenzaron las deportaciones en Francia, el pastor André Trocmé y su esposa Magda, junto a miembros de su iglesia de pueblo pequeño en Le Chambon, les dieron refugio a unos 5000 judíos y los ayudaron a escapar. Los refugiados sabían que en Le Chambon hallarían un lugar seguro. Los pondrían en los hogares de los aldeanos u otros sitios seguros. Cuando las autoridades le exigieron al pastor que pusiera fin a sus actividades, él respondió: “Esta gente vino aquí en busca de ayuda y refugio. Yo soy su pastor. Un pastor no abandona a su rebaño ... No sé qué es un judío. Solo conozco a seres humanos”. Al final lo arrestaron, pero las actividades en el pueblo continuaron sin él.

Para ver el relato completo, mira el libro *Lest Innocent Blood Be Shed* (Para que no se derrame sangre inocente), de Philip Hallie. Reflexiona sobre estas preguntas a lo largo de la semana:

- 1) ¿Cómo se ve el amor de Dios en las acciones de André y Magda Trocmé y su comunidad cristiana?
- 2) ¿Por qué su amor por los demás fue más fuerte que el miedo de ser atrapados por ocultar a judíos?
- 3) ¿Por qué el hecho de que fuesen pacifistas podía hacer que su trabajo produjera más miedo aun?
- 4) ¿Qué los motivó a amar más allá de las fronteras de su comunidad y su tradición religiosa?
- 5) ¿Cómo podría tu iglesia compartir su amor más allá de las fronteras de la comunidad y la tradición religiosa?
- 6) ¿Qué miedos contemporáneos necesita trascender la iglesia para amar como la gente de Le Chambon?
- 7) ¿Quién modela hoy este tipo de amor por los demás?

Concluye orando por aquellos que, al igual que los Equipos Cristianos de Acción por la Paz, se arriesgan en su amor por los demás.

## **Semana del 25 al 31 de diciembre**

Lee cada día el texto central para el mes. Permanece sentado en silencio. Respirando lenta y profundamente, medita en la frase *El perfecto amor echa fuera el temor*.

Lee y compara estos pasajes en contraste:

*En el amor no hay temor.* — 1 Juan 4:17b

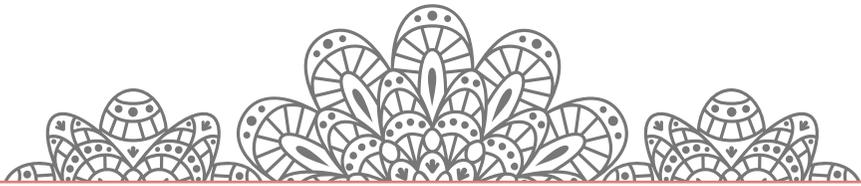
*El principio de la sabiduría es el temor del Señor.* — Salmo 11:10

*Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio. — 2 Timoteo 1:7*

¿Cómo reconcilia estos versículos? A lo largo de la semana, usa los recursos de los que dispongas (concordancias, Biblias de estudio, comentarios o Internet) para estudiar lo siguiente:

- 1) pasajes de la Biblia y sus contextos, que hablan del “temor de Dios”
- 2) matices de significado del temor de Dios
- 3) las diferencias y similitudes entre el *temor* y el *amor* de Dios
- 4) cómo traducir la idea del temor de Dios en nuestro mundo, donde, en la superficie, es un concepto extraño y objetable
- 5) maneras de reconciliar los versículos que contrastan

Concluye el estudio de la semana recitando este versículo:

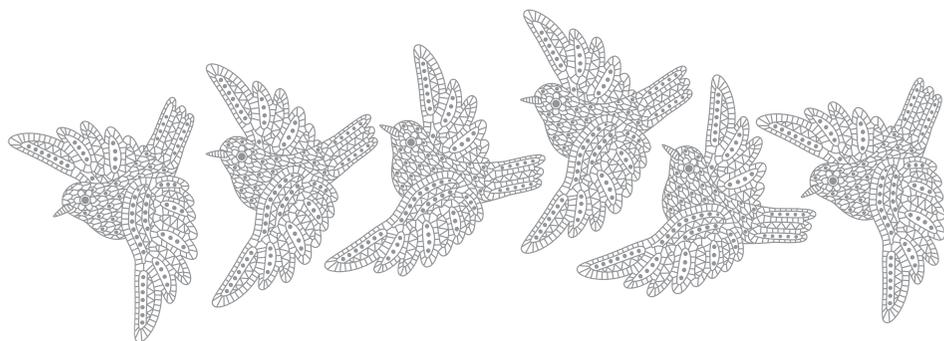


**Esfuézate por merecer la aprobación de Dios, como un trabajador que no tiene de qué avergonzarse, como alguien que sigue fielmente la palabra de la verdad.**

*—2 Timoteo 2:15 (NVI)*



## 2ª Parte: Seis corrientes de espiritualidad



Enero del 2017: **El amor está atento a Dios**

### **La corriente contemplativa**

#### **Introducción**

Los próximos seis meses de este recurso se basan en la obra de Richard Foster sobre las seis grandes tradiciones espirituales de la fe cristiana.<sup>3</sup> Los lectores reflexionan sobre cada una de las seis corrientes espirituales a través de un pasaje de la Biblia, un resumen de la corriente, su relación con la tradición anabautista y su conexión con el tema El amor es un verbo. Cada semana ofrece diversas prácticas espirituales relacionadas con la corriente para ese mes.

Estas seis corrientes de espiritualidad reflejan la diversidad que existe dentro de la Iglesia Menonita de EE. UU. Al comprender mejor estas seis tradiciones espirituales, reflexionar sobre ellas y practicarlas, podremos entender mejor como individuos el lugar de estas distintas corrientes en nuestra vida espiritual. En vez de ver estas corrientes como si estuviesen en conflicto o en competencia entre sí, podemos llegar a respetar más como iglesia a todas estas prácticas de nuestra comunidad de fe y de otros entornos.

---

3. Para una descripción más completa de estas corrientes espirituales, ver Richard Foster, *Ríos de agua viva*, Peniel, 2010, y *A Spiritual Formation Notebook*, HarperOne, 1991.

## Texto central



*Fueron a un lugar llamado Getsemaní, y Jesús les dijo a sus discípulos: “Siéntense aquí mientras yo oro”. Se llevó a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a sentir temor y tristeza. “Es tal la angustia que me invade que me siento morir —les dijo—. Quédense aquí y vigilen”. Yendo un poco más allá, se postró en tierra y empezó a orar que, de ser posible, no tuviera él que pasar por aquella hora. Decía: “Abba, Padre, todo es posible para ti. No me hagas beber este trago amargo, pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú”. —Marcos 14:32-36 (NVI)*

*[Jesús], por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar. —Lucas 5:16 (NVI)*

Aun teniendo una vida tan ocupada, a menudo Jesús se tomaba tiempo para estar solo y orar. Tanto la acción como la contemplación tuvieron papeles importantes en su vida y ministerio. En el seminario asistí a una congregación que usaba el modelo de iglesia de Gordon Crosby, quien había sido pastor de la Iglesia del Salvador (Church of the Savior) de Washington, D.C. Él diseñó a su congregación en torno al llamado al discipulado. El discipulado era entendido como un viaje hacia dentro y como un viaje hacia fuera. A quienes deseaban unirse a la iglesia se les requería estar tanto en un viaje hacia dentro (oración, contemplación, estudio) como en un viaje hacia fuera (un ministerio comunitario con un grupo pequeño).

Además de su ministerio hacia fuera a través de la enseñanza, la predicación, la sanación y la resistencia a los poderes, Jesús transitaba un viaje hacia dentro. Su relación con Dios centraba su vida. La oración nutría su relación con Dios y lo energizaba espiritualmente para la obra que Dios lo llamó a realizar. Marcos menciona tres veces que Jesús se fue solo a orar: al comienzo (1:35), en el medio (6:46) y al final (14:32-36) de su ministerio.

En nuestro pasaje encontramos a Jesús cerca del desenlace de su vida en oración. Jesús y sus discípulos han llegado al jardín de Getsemaní. Jesús les dice a sus discípulos que lo esperen mientras él se lleva a Pedro, Santiago y Juan para que lo acompañen. Jesús está profundamente afligido. “Quédense aquí y vigilen”, les dice. Jesús se aparta un poco, se echa al suelo y con una agitación interior ora pidiendo que “pase este copa” de él. Jesús sabe que era hora de que él bebiera el trago amargo de la muerte. No es un momento de desapego contemplativo, sino de una angustiada oración en el corazón de la oscuridad. Enfrenta el terror del martirio, confrontando el poder oscuro del imperio únicamente con las manos vacías de la no violencia. Es posible que la

lucha interior de Jesús involucre la tentación (ver el pasaje del mes siguiente) de defenderse violentamente y luchar contra quienes irían a arrestarlo. Pero él evita crear una rebelión armada y toma el difícil camino de la no violencia que conduce a su muerte.

## **La corriente contemplativa**

La corriente contemplativa brota del manantial de la vida de Jesús y fluye a lo largo de la historia de la iglesia. Emerge en San Antonio de Egipto, los padres y madres del desierto, el movimiento monástico y los benedictinos. Ha seguido refrescando a la iglesia mediante los escritos de Thomas Merton, Henri Nouwen y actualmente el nuevo ascetismo.

En la imitación de Cristo, la corriente contemplativa procura cultivar nuestra relación con Dios. Tradicionalmente, esto ha sido practicado a través del camino hacia dentro de la oración, la alabanza, la contemplación, la confesión, la meditación, el silencio, el autovaciado, el ayuno, las lecturas devocionales, orar con las Escrituras, observar el día de reposo, retirarse y llevar un diario de anotaciones personales. El enfoque nunca está en la metodología, sino más bien en la meta de la comunión con Dios.

Algunas fortalezas de la corriente contemplativa:

- 1) Puede suscitar nuestro amor por Dios y nuestra intimidad con él.
- 2) Nos libera de una fe únicamente mental.
- 3) Nos lleva más allá de la simple oración de petición hacia la oración contemplativa, en silencio e incesante.
- 4) Cultiva la capacidad de estar solos ante Dios.
- 5) Puede brindar mayor paz interior.

Algunos inconvenientes de la corriente contemplativa:

- 1) Puede separarnos de nuestro ajetreado mundo cotidiano y de las apremiantes situaciones sociales.
- 2) Puede volverse una obsesión para algunos, como la gula espiritual y un fin en sí misma.
- 3) Puede subestimar la dimensión intelectual de nuestra fe.
- 4) Como práctica íntegramente personal, puede llevarlo a uno a aislarse de la comunidad de fe.

## **La corriente contemplativa y la tradición anabautista**

Los primeros anabautistas fueron acusados de ser “monacales” o de convertirse en los “nuevos monásticos”. Algunos líderes de los primeros anabautistas habían sido monjes (por ejemplo, Michael Sattler). Había similitudes entre los

monásticos, que se cimentaban en la tradición contemplativa, y los primeros anabautistas, quienes extendieron parte de la influencia monástica a la vida cristiana cotidiana. En el centro de la fe anabautista había una relación vital y viva con Dios a través de Cristo. Los anabautistas rechazaban una fe cultural que incluía bautizar a infantes para insertarlos en la iglesia de la cristiandad, una iglesia aliada al Estado. En su lugar, la base de la membresía dentro de la iglesia era una relación presente y dinámica con Dios.

La espiritualidad anabautista se enfocaba en seguir a Jesús en la vida cotidiana a través del poder del Espíritu Santo.<sup>4</sup> Toda la vida se convirtió en el ámbito de la espiritualidad. Los primeros anabautistas reaccionaron contra el catolicismo y algunas de sus prácticas espirituales. Además, el énfasis anabautista en la comunidad de creyentes fue una reacción contra una espiritualidad altamente individualizada. Por esta razón y por la centralidad del discipulado, no se oía hablar de la espiritualidad anabautista.

La naturaleza carismática de la adoración de los primeros anabautistas (la cual consideraremos en la corriente carismática) cultivaba una oración espontánea y extática. Las prácticas espirituales incluían la lectura, reflexionar y recordar a los mártires (ver *El espejo de los mártires*). Cantar himnos como alabanza y la oración eran prácticas espirituales importantes que fluían dentro de la corriente contemplativa. Otras expresiones de la espiritualidad de los primeros anabautistas eran la no violencia y el trabajo por la paz, decir la verdad, la solidaridad con la comunidad de creyentes y la ayuda mutua.

Los anabautistas contemporáneos no solo están aprovechando las prácticas espirituales de otras tradiciones, sino que también están recuperando su propia espiritualidad anabautista. Hoy algunos ven una resonancia entre el anabautismo y el nuevo movimiento monástico.

## **La corriente contemplativa y *El amor es un verbo***

La contemplación y el amor como acción podrían parecer cosas alejadas una de la otra. La contemplación es en esencia la espiritualidad de hacer nada. Al mismo tiempo, la contemplación sin acción carece de vida. Por eso es necesario que la corriente contemplativa no quede sola.

El amor a Dios yace en el corazón de la corriente contemplativa. El amor al prójimo está en el corazón de la corriente de la justicia social. El amor a Dios y el amor al prójimo están inextricablemente conectados. Estas dos corrientes encuentran su equilibrio al considerarse la una a la otra. Las obras del monje

---

4. *La visión anabautista*, de Harold Bender, ha sido criticada por carecer de una dimensión espiritual vital. Ver Stephen F. Dintaman, "The Spiritual Poverty of the Anabaptist Vision" (La pobreza espiritual de la visión anabautista), *Conrad Grebel Review* 10.2 (primavera del 1992): 205–208.

trapense Thomas Merton y el teólogo Howard Thurman tipifican la integración de la contemplación y la acción social.<sup>5</sup> La contemplación brinda el cimiento espiritual y el empoderamiento para la corriente más activa de la justicia social. La justicia social le provee una salida compasiva a la contemplación. El tema *El amor es un verbo* llama a enraizarse espiritualmente en la verdad de que somos llamados a amar a Dios con todo nuestro corazón, mente y fuerzas y a amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

## Semana del 1° al 7 de enero

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la palabra *Abba*. Exhala lentamente, meditando en la palabra *Padre*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia de este texto?
- 3) ¿Qué palabras o imágenes se destacan para mí? ¿Por qué?
- 4) ¿Qué preguntas te plantea el texto?
- 5) ¿Por qué está Jesús “profundamente entristecido”?
- 6) ¿Qué significaría que Dios “Aparta esta copa” de él?
- 7) ¿Por qué se cuestionaría Jesús si su voluntad era la voluntad de Dios?

Concluye meditando en silencio en la frase *No sea lo que yo quiero, sino lo que tú quieres*. Luego permanece sentado a solas y en silencio sin palabras ni pensamientos durante diez minutos, a lo sumo.

## Semana del 8 al 14 de enero

Lee cada día el texto central para el mes usando la práctica de orar las Escrituras o *lectio divina*.<sup>6</sup> En pocas palabras, el enfoque de la *lectio divina* consiste en cuatro movimientos:

---

5. Ver Thomas Merton, *Contemplation in a World of Action* (La contemplación en un mundo de acción), University of Notre Dame Press, edición reimpressa, 1998; Howard Thurman, *Jesus and the Disinherited* (Jesús y los desheredados), Beacon Press, 1996.

6. Puedes hallar una breve descripción de la práctica hecha por Marlene Kropf en: <http://bit.do/lectio-divina>

*Lectio* (lectura): bajo los ojos de Dios

*Meditatio* (meditación): cuando tu corazón es tocado

*Oratio* (oración personal): expresar a Dios lo que tienes en el corazón

*Contemplatio* (contemplación): entregarte al amor

Concluye cada día meditando en silencio y durante varios minutos en la frase *No sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú*. Luego permanece sentado a solas y en silencio sin palabras ni pensamientos durante diez minutos, a lo sumo.

## **Semana del 15 al 21 de enero**

La *catafática* y la *apofática* son dos clases principales de oración. Ambas ofrecen canales para la comunión con Dios. La oración *catafática* emplea palabras, imágenes, símbolos e ideas (intercesión, acción de gracias, imaginativa). En la oración *apofática* se vacía la mente de toda palabra, símbolo e idea (oración centrada, contemplación, meditación).

Una forma de oración *catafática*, enseñada por San Ignacio y otros, es la oración de Ignacio. Una forma clave de la oración de Ignacio es orar con la imaginación, forma que hallamos en sus *Ejercicios espirituales*. La misma implica colocarse imaginariamente en una historia bíblica. Comienza leyendo lentamente el texto central para el mes dentro su contexto mayor: Marcos 14:26-51. Mientras lees, colócate imaginariamente dentro de la escena anterior al arresto de Jesús. Intenta experimentar el monte de los Olivos, el jardín de Getsemaní, árboles, la luz de la luna, sonidos, olores y sentimientos. Siente la agonía de Jesús y su sensación de estar siendo traicionado. Procura estar presente como si estuvieras escuchando la conversación entre Jesús y sus discípulos y entre Jesús y Dios. Entra en oración junto a Jesús. Espera en silencio.

Practica esta oración de imaginación de Ignacio durante la semana usando este mismo texto para profundizar tu experiencia con el pasaje particular o úsalo con otras historias de Marcos sobre Jesús y la oración (1:35-39; 4:45-52) o historias de otros evangelios.

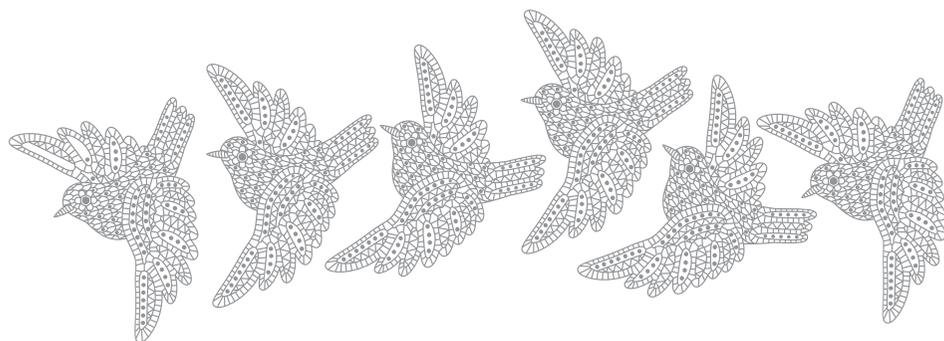
Concluye cada día meditando en silencio y durante varios minutos en la frase *No sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú*. Luego permanece sentado a solas y en silencio sin palabras ni pensamientos durante diez minutos, a lo sumo.

## Semana del 22 al 28 de enero

Lee cada día el texto central para el mes. Esta semana practicaremos la oración *apofática*, conocida también como *oración concentrada* o *contemplativa*. Comienza moviendo el cuello y los hombros en círculos para empezar a relajarte. Respira profundamente varias veces. Para comenzar tienes dos opciones: 1) el Padre Nuestro; o 2) repetir palabras simples, como por ejemplo *Jesús, Abba, Dios maternal, Santo, amor, paz*.

Luego medita lentamente en esta frase del Salmo 46:10: *Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios*. Después de un momento de silencio, acorta la frase, de modo que digas *Quédense quietos, reconozcan que yo soy*. Otra vez, luego de un momento de silencio: *Quédense quietos, reconozcan*. Luego, *Quédense quietos*. Y finalmente, *Quédense* (en inglés, la última palabra es *be*, es decir, “*sean*”). Habita el silencio. Trata de mantener la mente libre de preocupaciones, pensamientos, palabras e imágenes. Sin palabras ni imágenes, busca la presencia del Dios que no ha sido visto. Si tomas conciencia de tus pensamientos, vuelve a las palabras *Quédense quietos* hasta que los pensamientos se disipen. Medita en silencio durante varios minutos o más tiempo. Practica esta disciplina espiritual hasta que la oración centrada te resulte cómoda y sientas la presencia de Dios.

Concluye cada día meditando en silencio y durante varios minutos en la frase *No sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú*. Luego permanece sentado a solas y en silencio sin palabras ni pensamientos durante diez minutos, a lo sumo.



## Febrero del 2017: **El amor es integridad**

### **La corriente de santidad**

#### **Texto central**



*Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que el diablo lo sometiera a tentación. Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. El tentador se le acercó y le propuso: “Si eres el Hijo de Dios, ordena a estas piedras que se conviertan en pan”. Jesús le respondió: “Escrito está: ‘No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios’”. Luego el diablo lo llevó a la ciudad santa e hizo que se pusiera de pie sobre la parte más alta del templo, y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, tírate abajo. Porque escrito está: ‘Ordenará que sus ángeles te sostengan en sus manos, para que no tropieces con piedra alguna’”. “También está escrito: ‘No pongas a prueba al Señor tu Dios’”, le contestó Jesús. De nuevo lo tentó el diablo, llevándolo a una montaña muy alta, y le mostró todos los reinos del mundo y su esplendor. “Todo esto te daré si te postras y me adoras”. “¡Vete, Satanás!”, le dijo Jesús. “Porque escrito está: ‘Adora al Señor tu Dios y sírvele solamente a él’”. Entonces el diablo lo dejó, y unos ángeles acudieron a servirle. —Mateo 4:1-11 (NVI)*

La historia de las tentaciones de Jesús aparece a continuación de su bautismo en el río Jordán y precede inmediatamente a su ministerio público en Galilea. El Espíritu, el agente de Dios en su bautismo, conduce a Jesús al desierto, el cual nos recuerda la historia de Éxodo. El desierto era también considerado el lugar predilecto de los demonios. Jesús, el “nuevo Israel”, es puesto a prueba en el desierto, pero se mantiene fiel a Dios. El diablo lo pone a prueba en

particular en cuanto a su rol de “Hijo de Dios”, un término utilizado también en la Biblia hebrea de Israel, y como rey gobernante que viene de Dios. (Presta atención a las palabras “Tú eres mi Hijo amado” en su bautismo y a que cada tentación comienza con “Si eres el Hijo de Dios”.) El diablo representa al poder maligno que está detrás de los reinos de este mundo. ¿Se mantendrá fiel Jesús a la naturaleza de su llamado como Hijo de Dios y precursor del reino de Dios o sucumbirá a un rol definido por el diablo, el poder y el imperio?

La primera tentación o prueba que le presenta el diablo es convertir las piedras del desierto en pan, maná en el desierto. Jesús ha estado ayunando durante 40 días con sus noches, haciendo eco de los 40 años que Israel pasó en el desierto. ¿Usará Jesús su poder para satisfacer su hambre, no mediante una invitación de Dios sino del diablo? Esta prueba no enfrenta a las necesidades espirituales con las físicas, sino que más bien plantea la pregunta de la confianza y lealtad fundamentales de Jesús. Y aun así, detrás de esta tentación acecha la prueba para ver si Jesús alimentará a las multitudes y hará señales para garantizar su reinado entre la gente. En una sociedad agraria campesina, donde casi el 90 por ciento de la gente vive en la pobreza, ¿consentirá él al pueblo para ganarse a la gente a través de su estómago? ¿Conducirá un reino basado únicamente en la reforma social? Para Jesús, esta es una tentación real.

Para confirmar su lealtad a Dios, la palabra de Dios y el reino de Dios, Jesús cita a Deuteronomio 8:3, un versículo sobre el desierto del éxodo. Si bien Jesús alimentará a los hambrientos, el reino de Dios es más que pan. Esta no es una tentación que Jesús tendrá una única vez, sino que cada una de estas pruebas simboliza tentaciones recurrentes que él tendría a lo largo de su ministerio. Por ejemplo, cuando Jesús le proveyó pan a la gente, esta quiso llevarlo a la fuerza para declararlo rey. Mira Juan 6:15.

En la segunda tentación, el diablo lleva a Jesús a la ciudad santa y lo pone en el pináculo del templo. El templo de Jerusalén es la sede del poder económico y religioso en donde todas las naciones serán reunidas llegado el momento. En la época de Jesús, el templo se ha convertido en una herramienta de explotación: las élites dominan a la gente común. ¿Se lanzará Jesús desde el templo a pedido del diablo para aterrizar milagrosamente y revelarse como el verdadero Señor del templo? El diablo cita el Salmo 91:11-12, que habla de la protección de Dios, para animar a Jesús a realizar esta milagrosa proeza de flotación. Una vez más, Jesús cita la experiencia del desierto de Deuteronomio 6:16, cuando la fidelidad de Israel a Dios fue puesta a prueba y el pueblo falló. Jesús no fallará en la prueba ni vacilará en su lealtad exclusiva a Dios.

En la tercera y última tentación, el diablo lleva a Jesús a una montaña alta y le muestra todos los reinos del mundo. El diablo, que sostiene que tiene poder sobre todos los imperios terrenales, se los ofrece a Jesús si se inclina y lo

adora. En los días de Jesús, el imperio romano dominaba el mundo conocido. Se entiende que el mundo político, en el cual se gobierna por dominación, es una esfera del diablo. No es el reino de Dios. Uno puede imaginarse lo que implicaría de manera realista conquistar y gobernar los imperios del mundo como un César y los medios violentos que esto requeriría. A Jesús se le plantean estas posibilidades.

Jesús le ordena a Satanás que se marche y cita Deuteronomio 6:13: *Teme al Señor tu Dios, sírvele solamente a él*. A diferencia de los antiguos israelitas del desierto, quienes escogieron la idolatría, Jesús se mantiene fiel como Hijo de Dios.

## **La corriente de santidad**

La santidad no tiene que ver con reglas, normas o perfección moral, sino más bien con la integridad de una vida vivida dentro de la voluntad de Dios. El corazón de la tradición de la santidad es vivir la vida integralmente de acuerdo a los propósitos de Dios. Vemos esta corriente entre los primeros anabautistas, los metodistas, los puritanos, los pietistas, las Asambleas de Dios y los pentecostales.

La corriente de santidad se enfoca en una vida santa de virtud y pureza de corazón y acción. La vida de una persona fluye desde el manantial del corazón. Si la fuente está estancada, la corriente se estanca. Esforzarse por vivir una vida transformada de santidad no es un fin en sí mismo, sino un medio para la fidelidad y la lealtad a Dios.

Algunas fortalezas de esta tradición:

- 1) Se enfoca en la meta de reflejar la gloria de Dios en la vida de uno.
- 2) Se centra en el corazón como fuente de la acción.
- 3) Da esperanza para transformar el carácter.
- 4) Requiere de disciplinas espirituales para crecer en la piedad con la ayuda de la gracia de Dios.

Algunos inconvenientes de esta tradición:

- 1) Puede conducir al legalismo, sustituyendo requisitos externos y acciones por el obrar del corazón.
- 2) Puede convertirse en una forma de justicia por las obras, a través de la cual intentamos ganarnos el favor de Dios mediante el esfuerzo moral.
- 3) Puede transformarse en perfeccionismo, llevándonos a juzgar a los demás basándonos en nuestros propios estándares de logros morales.

## La corriente de santidad y la tradición anabautista

Desde sus comienzos, el movimiento anabautista tuvo un fuerte componente de santidad. El concepto de *Gelassenheit*, o autorrendición, reflejaba el deseo de ceder íntegramente a la voluntad de Dios. Una fuerte dimensión ética de la tradición anabautista enfatizaba el disciplinado. En el centro de esa ética había un amor activo y demostrativo por Dios y de los unos a los otros.

El énfasis anabautista en la comunidad de creyentes extendía la santidad más allá de los individuos para alcanzar a la iglesia como cuerpo colectivo. La teología de los primeros anabautistas hizo una dramática dicotomía entre la iglesia y el mundo, considerándolas dos realidades bien distintas. El concepto anabautista de la “iglesia pura” reflejaba el deseo de formar una iglesia completamente separada y en inconformidad al mundo. Las prácticas de aconsejarse mutuamente y la disciplina en la iglesia eran parte de los esfuerzos por formar una iglesia santa.

Las fortalezas e inconvenientes de la corriente de santidad son evidentes en la tradición anabautista. La vida virtuosa de los primeros anabautistas reflejaba a Cristo ante el mundo que los rodeaba de manera admirable. Eran capaces de mantener una distancia crítica de las tentaciones del mundo y el violento reinado de sus imperios. Y aun así, el concepto de la iglesia pura y las disciplinas necesarias para mantenerla se convirtieron a menudo en un severo legalismo, un perfeccionismo moral y una clase de justicia por las obras carente de gracia y misericordia. Para algunos, la santidad llegaba a equipararse con la vestimenta y con evitar los placeres del mundo.

## La corriente de santidad y *El amor es un verbo*

Para conectar estos dos temas, consideremos al corazón como la fuente de la acción moral. Expresar el amor en acción requiere de pureza de corazón. Examinar nuestra relación con Dios, nuestros motivos y nuestro corazón es clave para la acción verdaderamente amorosa. El corazón, del cual brota el amor, es la fuente de la acción piadosa. La santidad conecta la pureza del corazón con la acción social. Santiago lo expresa así: *La religión pura y sin mancha delante de Dios nuestro Padre es ésta: atender a los huérfanos y a las viudas en sus aflicciones, y conservarse limpio de la corrupción del mundo.* —Santiago 1:27 (NVI)

## Semana del 5 al 11 de febrero

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones.

Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala y exhala lentamente, meditando en la frase *Soy un/la hijola de Dios*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia de este texto?
- 3) ¿Qué palabras o frases se destacan? ¿Por qué?
- 4) ¿Qué preguntas me plantea el texto?
- 5) ¿Cómo le habla este texto a mi vida hoy?
- 6) ¿Qué tentaciones recurrentes enfrento?
- 7) ¿Cómo he usado las Escrituras para fortalecer mi carácter moral?

Concluye con varios minutos de silencio, meditando en la frase *Adora al Señor tu Dios y sírvele solo a él*.

## Semana del 12 al 18 de febrero

Lee cada día todo el texto central para el mes. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Practica *la oración de examen o la examinación diaria de la conciencia*. Es parte de los *Ejercicios espirituales* de San Ignacio. Es una oración imaginativa por la cual hacemos un repaso de nuestra vida cotidiana para examinar dónde vemos a Dios en todas las cosas, lo cual también revela dónde no hemos vivido en la luz de Dios. Los cinco pasos de esta oración son:

- 1) **Reconocer** la presencia de Dios encendiendo una vela o realizando un gesto sagrado.
- 2) **Invocar** la asistencia del Espíritu Santo para reconocer a Dios en la vida cotidiana.
- 3) **Repasar** el día con gratitud, recordando el movimiento y las acciones del día que condujeron a este momento y las pistas de la presencia de Dios dentro de él.
- 4) **Reconciliarse** con Dios, contigo y con los demás mediante actos realizados u omitidos durante el día. Pide perdón.
- 5) **Resolver** confiar en la gracia de Dios y en el empoderamiento del Espíritu para que renueve tu vida en los días por venir.

Concluye con varios minutos de silencio, meditando en la frase *Adora al Señor tu Dios y sírvele solo a él*.

## Semana del 19 al 25 de febrero

Lee cada día el texto central para el mes. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. Ora el Padre Nuestro.

Elige una o ambas sugerencias para practicar esta semana:

- 1) Prueba hacer un ayuno parcial de comida de 24 horas. Comienza dedicándole este tiempo a Dios. Luego de almorzar un día, no comas hasta el almuerzo del día siguiente. Es decir que te saltarás la cena del primer día y el desayuno del segundo día. Bebe agua y jugos a la hora de las comidas, si necesitas. Ayunar te hará consciente del cuerpo y pondrá a prueba tu paciencia, emociones y determinación.
- 2) Lee Santiago 3. Haz un ayuno diario de negatividad, críticas y deshonestidad “domando la lengua”. Comienza buscando la asistencia del Espíritu Santo. Sé particularmente consciente de tus palabras y actitudes a lo largo del día. Busca maneras de ser positivo con tus palabras y expresiones hacia otros.

Concluye con varios minutos de silencio, meditando en la frase *Adora al Señor tu Dios y sírvele solo a él.*

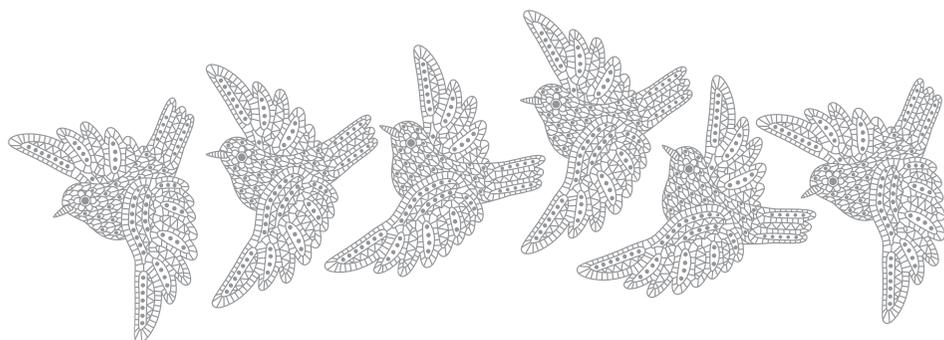
## Semana del 26 al 28 de febrero

Lee cada día el texto central para el mes. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. Ora el Padre Nuestro.

Lee Isaías 58:5-9a. Conecta este texto con Santiago 1:27. Considera realizar una o más de las siguientes acciones durante esta semana:

- 1) Comparte una bolsa grande de compras con un banco de alimentos local.
- 2) Dona ropa a través de una misión de rescate o servicio de asistencia de vestimenta.
- 3) Ayuna durante un día y dona el dinero ahorrado al trabajo por la justicia y la paz de los Equipos Cristianos de Acción por la Paz ([www.cpt.org](http://www.cpt.org)) o la Red de Apoyo de Paz y Justicia de la Iglesia Menonita de EE. UU. ([www.pjsn.org](http://www.pjsn.org)).
- 4) Visita o almuerza con una viuda o viudo de tu congregación.
- 5) Considera participar en el programa de mentoría de tu congregación local o el programa Big Brothers, Big Sisters. <http://bit.do/BBBS>
- 6) Si te resulta difícil realizar este tipo de acciones, pasa tiempo en silencio reflexionando en la pregunta “¿por qué?”.

Concluye con varios minutos de silencio, meditando en la frase *Adora al Señor tu Dios y sírvele solo a él.*



## Marzo del 2017: **El amor es un don espiritual**

### **La corriente carismática**

#### **Texto central**



*Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes. ... Todo esto lo digo ahora que estoy con ustedes. Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho. ... Cuando venga el Consolador, que yo les enviaré de parte del Padre, el Espíritu de verdad que procede del Padre, él testificará acerca de mí. Y también ustedes darán testimonio porque han estado conmigo desde el principio. ...*

*Pero les digo la verdad: Les conviene que me vaya porque, si no lo hago, el Consolador no vendrá a ustedes; en cambio, si me voy, se lo enviaré a ustedes. Y cuando él venga, convencerá al mundo de su error en cuanto al pecado, a la justicia y al juicio; en cuanto al pecado, porque no creen en mí; en cuanto a la justicia, porque voy al Padre y ustedes ya no podrán verme; y en cuanto al juicio, porque el príncipe de este mundo ya ha sido juzgado. Muchas cosas me quedan aún por decirles, que por ahora no podrían soportar. Pero cuando venga el Espíritu de la verdad, él los guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta sino que dirá sólo lo que oiga y les anunciará las cosas por venir. Él me glorificará porque tomará de lo mío y se lo dará a conocer a ustedes. Todo cuanto tiene el Padre es mío. Por eso les dije que el Espíritu tomará de lo mío y se lo dará a conocer a ustedes.*

—Juan 14:15-17, 25-26; 15:26-27; 16:7-15 (NVI)

Este texto central está integrado por cinco de los dichos sobre el Paráclito del Evangelio de Juan. La palabra griega *parakletos* puede traducirse como “abogado” (literalmente, “que habla en favor de alguien o algo”) y en su sentido legal hace referencia a un defensor que brinda protección. El Espíritu Santo es enviado para acompañarnos como asistente o defensor. Según el pasaje, el Paráclito llegará solo después de que Jesús parta. Los discípulos no quedarán huérfanos durante su misión en un mundo decidido a perseguirlos y enjuiciarlos. El Espíritu Santo los consolará.

Estos pasajes enumeran rasgos del carácter del Espíritu Santo.

- 1) El Espíritu es el autor de la **verdad** en medio de la falsedad y la deshonestidad del mundo y guía a los discípulos a la verdad.
- 2) El Espíritu está tanto **con** nosotros como **dentro** de nosotros.
- 3) El Espíritu **enseña** a los discípulos, recordándoles lo que Jesús les dijo.
- 4) El Espíritu es **testigo** de Jesús, junto con los discípulos.
- 5) El Espíritu **convence** al mundo de pecado, justicia y juicio.
- 6) El Espíritu **declara** lo que oye de Dios y las cosas que han de venir.

## La corriente carismática

En el centro de la corriente carismática hay un énfasis en la presencia y el poder del Espíritu Santo. Este poder se vuelve evidente particularmente en la alabanza y la adoración. La corriente también se enfoca en los dones espirituales (carismas o poderes extraordinarios) del Espíritu Santo, cultivando a la vez los frutos del Espíritu (paz, alegría y amor). Tradicionalmente, estos dones carismáticos han incluido hablar en lenguas, las profecías, las visiones, la adoración extática, los milagros y las sanaciones, aunque los dones del Espíritu pueden considerarse de una forma mucho más amplia (Romanos 12:6-8, 1 Corintios 4:11, 28, Efesios 4:7-16). Históricamente, esta corriente surgió con Montano en el siglo II y continúa hoy con los franciscanos, los anabautistas, los pentecostales<sup>7</sup> y los movimientos de renovación carismática.

Algunas fortalezas de la corriente carismática:

- 1) Renueva el viento impredecible del Espíritu entre personas que tienden a domesticar a Dios.
- 2) Libera a la iglesia de una religión anémica, cerebral y atada a la rutina y la tradición.

---

7. El pentecostalismo comenzó como una tradición de iglesias pacifistas, pero el pacifismo se volvió un aspecto menos distintivo con el paso de los años. Ver Paul Alexander, *Pentecostals and Nonviolence: Reclaiming a Heritage* (Pentecostals, Peacemaking and Social Justice) (Los pentecostales y la no violencia: recuperar un legado [pentecostales, el trabajo por la paz y la justicia social]), Pickwick Publications, 2012.

- 3) Desafía el crecimiento espiritual mediante la ejercitación de nuestros dones espirituales.
- 4) Permite el empoderamiento del Espíritu para el testimonio y el servicio.

Algunos inconvenientes de la corriente carismática:

- 1) Rechaza la razón y el lado intelectual de la fe.
- 2) Separa a los dones del Espíritu de los frutos del Espíritu.
- 3) Convierte la adoración en un espectáculo y un falso drama.
- 4) Depende de lo espectacular y lo milagroso para representar la vida cristiana.
- 5) Se vuelve excesivamente especulativa y se involucra demasiado con las profecías del tiempo final (esto es, la escatología).

## **La corriente carismática y la tradición anabautista**

En muchas formas, el anabautismo del siglo XVI fue un movimiento de renovación carismática. El Espíritu jugaba un rol fundamental en la perspectiva anabautista del nuevo nacimiento y la conversión mediante una vida en fidelidad, el empoderamiento de predicadores laicos, el compartir dones espontáneamente en la adoración carismática informal, la interpretación comunitaria de las Escrituras y el enfrentar el martirio. Los anabautistas evitaban asistir a las iglesias del Estado reformadas porque la adoración y la predicación eran dirigidas exclusivamente por pastores capacitados aislados. Creían en la práctica de lo que llegó a conocerse dentro de la erudición anabautista como la regla de Pablo (ver 1 Corintios 14), según la cual a todos se les permitía compartir sus dones y el diálogo guiado por el Espíritu en la adoración.<sup>8</sup>

Jacob Hutter, padre de los huteritas, afirmaba que su ministerio tenía un elemento milagroso. Peregrino Marpeck no limitaba lo milagroso a la iglesia primitiva. Algunos de los primeros anabautistas hablaban en lenguas, hacían “procesiones proféticas”, sanaciones y adoración extática. El ala espiritualista del anabautismo enfatizaba el Espíritu (la Palabra interior) por sobre la letra (la Palabra exterior). En la actualidad, el movimiento pentecostal y el carismático han tenido una amplia influencia en la iglesia menonita moderna dentro de congregaciones tanto anglosajonas como hispanas.

El anabautismo primitivo también compartió algunos excesos de la corriente carismática. Tomás Müntzer, un anabautista revolucionario, alentaba los sueños, visiones y revelaciones y acostumbraba especular con el fin de los

---

8. Ver Leo Hartshorn, *Interpretation and Preaching as Communal and Dialogical Practices* (La interpretación y la predicación como prácticas comunitarias y de dialógicas), Edwin Mellen Press, 2006.

tiempos, al igual que Melchor Hoffman. Müntzer influyó al anabautista Hans Hut, a quien se asociaba con prácticas similares. En algunos casos extremos, los anabautistas mostraron conductas bastante extrañas, algo parecido a lo que algunos carismáticos experimentan hoy como la Bendición de Toronto.<sup>9</sup>

La corriente carismática ha hecho importantes incursiones en la iglesia menonita moderna. Reconocer sus fortalezas y debilidades es importante para valorar su rol dentro de la tradición anabautista.

## **La corriente carismática y *El amor es un verbo***

La oración inicial de los seis dichos del Paráclito en Juan dice: *Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos (14:15)*. La devoción a Jesús luego de que él parte y envía al Espíritu Santo requiere de un amor que no solo nos recuerda y alberga las palabras de Jesús, sino que también representa las enseñanzas de Jesús. Y uno de sus mandamientos más importantes es amarse los unos a los otros.

1 Corintios 12 al 14 enumera una variedad de dones que el Espíritu le ofrece a la iglesia. Los carismáticos consideran que estos dones siguen estando presentes y activos. El amor es mencionado como el mayor don del Espíritu para la iglesia (1 Corintios 13). En este contexto, el amor no es meramente un sentimiento del corazón, sino una postura activa de compasión y una disposición a cuidar de los demás. El amor es un don. *El amor es un verbo*.

Dado que el Espíritu es la fuente de la cual la iglesia recibe los carismas (dones), también el amor tiene su fuente en el Espíritu. Por lo tanto, el amor carismático está en su núcleo. Y una vida vivida en la presencia y el poder del Espíritu se manifestará en un amor activo por los demás.

## **Semana del 5 al 11 de marzo**

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Alza los brazos al cielo y susurra esta invocación varias veces: *Ven, Espíritu Santo*. A modo de invocación, canta o reflexiona sobre las palabras de himno “Spirit of the Living God” (Espíritu del trino Dios), del *Hymnal: A Worship Book* (HWPB) 349.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que ponderes el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

---

9. [https://en.wikipedia.org/wiki/Toronto\\_Blessing](https://en.wikipedia.org/wiki/Toronto_Blessing)

- 1) ¿Cuáles son los roles del Espíritu en estos textos?
- 2) ¿Cómo entiendes los distintos roles del Espíritu Santo en tu vida?
- 3) ¿Cuáles son las relaciones entre Dios Padre, el Espíritu y Jesús?
- 4) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia en estos textos?
- 5) ¿Qué palabras o frases se destacan para mí? ¿Por qué?
- 6) ¿De qué maneras le habla este texto a tu vida en este momento?
- 7) ¿Dónde ves la presencia del Espíritu Santo en la vida de tu congregación?

Cierra cada día con esta oración: *Espíritu Santo, empodérame para dar el fruto del Espíritu en mi vida este día. Amén.*

## **Semana del 12 al 18 de marzo**

Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Comienza con varios minutos de silencio. Alza los brazos al cielo y susurra esta invocación varias veces: *Ven, Espíritu Santo*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. A modo de invocación, canta o reflexiona sobre las palabras de himno “Spirit of the Living God” (Espíritu del trino Dios), del HWB 349.

El viento del Espíritu Santo no puede acorralarse. Tampoco puede definirse fácilmente al Espíritu. A menos que nuestra tradición o congregación enfatice el rol del Espíritu en la vida personal y de la iglesia, a menudo lo dejamos sin definir. Lee el “Artículo 3, Espíritu Santo” de la *Confesión de fe en una perspectiva menonita* (Herald Press, 1995): [www.menonitas.org/n3/CdeF/art03.html](http://www.menonitas.org/n3/CdeF/art03.html). Lee varios de los pasajes de la Biblia y el comentario durante la semana.

Al concluir la semana, reflexiona sobre estas preguntas:

- 1) ¿Qué nuevas ideas he aprendido acerca del Espíritu Santo?
- 2) ¿Qué creencias he vuelto a confirmar?
- 3) ¿Qué declaraciones del artículo 3 me resultan más valiosas?
- 4) ¿Qué preguntas sigo teniendo?
- 5) ¿Cuál de estas verdades sobre el Espíritu Santo necesito particularmente en mi vida y en el mundo que me rodea?

Cierra cada día con esta oración: *Espíritu Santo, empodérame para dar el fruto del Espíritu en mi vida este día. Amén.*

## **Semana del 19 al 25 de marzo**

Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Comienza con varios minutos de silencio. Alza los brazos al cielo y susurra esta invocación varias veces: *Ven, Espíritu Santo*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. A modo de invocación, canta o reflexiona sobre las

palabras de himno “Spirit of the Living God” (Espíritu del trino Dios), del HWB 349.

El movimiento carismático ha tenido un impacto significativo en las iglesias menonitas modernas. En 1974 se formó un cuerpo especial para estudiar el Espíritu Santo en la vida de la iglesia, en particular a la luz de la creciente influencia del movimiento carismático. En 1977, la Iglesia Menonita afirmó este documento de estudio en una asamblea nacional. Lee todo el documento de este período durante la semana: <http://bit.do/anawiki>.

Preguntas para reflexionar:

- 1) ¿Qué se destaca para ti de esta declaración de 1977?
- 2) ¿Seguiría considerándose cierta en su mayoría hoy o habría algunos cambios en nuestra comprensión?
- 3) Intenta contestar las preguntas (en inglés) de la sección 2, “Focal Points of Concern” (Focos de atención).
- 4) ¿Con qué estás de acuerdo, con qué estás en desacuerdo y qué cuestionas de la declaración en su conjunto?
- 5) Compárala con el texto posterior del artículo 3 de la *Confesión de fe en una perspectiva menonita*.

Cierra cada día con esta oración: *Espíritu Santo, empodérame para dar el fruto del Espíritu en mi vida este día. Amén.*

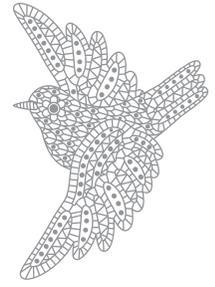
## **Semana del 26 al 31 de marzo**

Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Comienza con varios minutos de silencio. Alza los brazos al cielo y susurra esta invocación varias veces: *Ven, Espíritu Santo*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. A modo de invocación, canta o reflexiona sobre las palabras de himno “Spirit of the Living God” (Espíritu del trino Dios), del HWB 349.

La tradición carismática sostiene que los dones del Espíritu siguen presentes actualmente en la iglesia. Lee las listas de dones del Espíritu (Romanos 12:6-8; 1 Corintios 4:11, 28; Efesios 4:7-16). Reflexiona sobre estos dones durante la semana. Reflexiona también sobre las capacidades naturales que el Espíritu puede otorgarnos y que no están en estas listas (por ejemplo, el arte, la creatividad, el análisis, la organización, la escritura o la oratoria). ¿En qué ocasiones tú o las habilidades que Dios te ha dado han sido un don o una bendición para otros? Pídele a Dios que te guíe para comprender tus propios dones espirituales.

*Los dones del Espíritu* tienen que estar equilibrados con *los frutos del Espíritu*. Lee las nueve virtudes o frutos del Espíritu de Gálatas 5.22, que se contrastan con *las obras de la carne* de los versículos anteriores. Medita sobre el fruto del Espíritu. Pídele al Espíritu Santo que te revele qué fruto necesitas desarrollar en tu vida. Pídele al Espíritu Santo que te empodere y que haga evidente el fruto del Espíritu.

Cierra con esta oración: *Espíritu Santo, empodérame para dar el fruto del Espíritu en mi vida este día. Amén.*



## Abril del 2017: **El amor es justicia**

### **La corriente de justicia social**

#### **Texto central**



*Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria, con todos sus ángeles, se sentará en su trono glorioso. Todas las naciones se reunirán delante de él, y él separará a unos de otros, como separa el pastor las ovejas de las cabras. Pondrá las ovejas a su derecha, y las cabras a su izquierda. Entonces dirá el Rey a los que estén a su derecha: “Vengan ustedes, a quienes mi Padre ha bendecido; reciban su herencia, el reino*

*preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron”. Y le contestarán los justos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?”. El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí”. Luego dirá a los que estén a su izquierda: “Apártense de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y ustedes no me dieron nada de comer; tuve sed, y no me dieron nada de beber; fui forastero, y no me dieron alojamiento; necesité ropa, y no me vistieron; estuve enfermo y en la cárcel, y no me atendieron”. Ellos también le contestarán: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, o como forastero, o necesitado de ropa, o enfermo, o en la cárcel, y no te ayudamos?”. Él les responderá: “Les aseguro que todo lo que no hicieron por el más pequeño de mis hermanos, tampoco lo hicieron por mí”. Aquéllos irán al castigo eterno, y los justos a la vida eterna.*

—Mateo 25:31-46 (NVI)

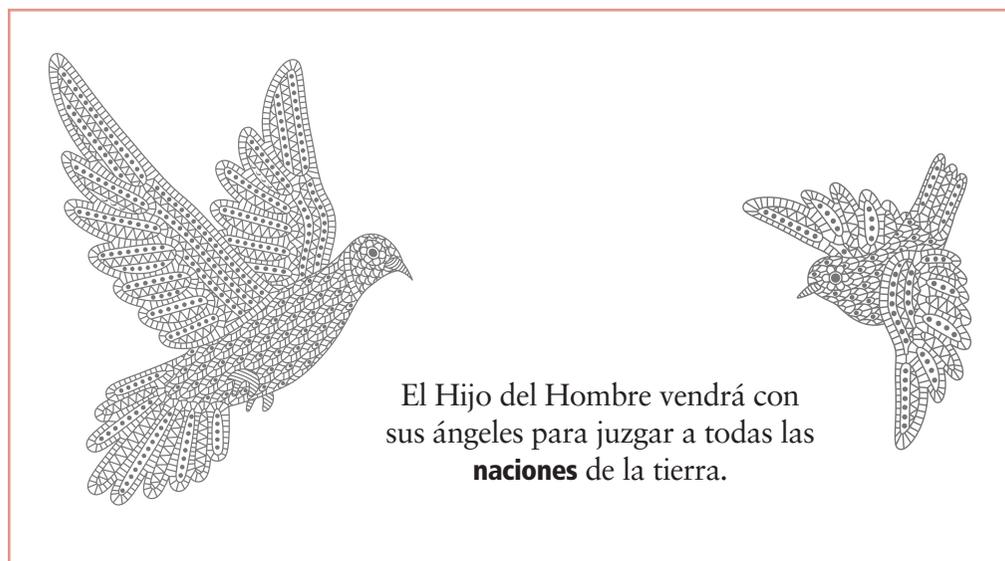
Estas palabras de Jesús están dentro del contexto de dos capítulos de Mateo sobre los últimos días y el día del juicio. En estos escenarios apocalípticos de juicio ocurre a menudo que el imperio de Dios triunfa sobre los imperios del mundo (por ejemplo, en Apocalipsis) y el estado social del rico y el pobre se invierte (por ejemplo, en la parábola del hombre rico y Lázaro). El propósito final de esta escena de juicio no es especular sobre la vida después de la muerte. Es una historia visionaria empleada para convencer, desafiar y motivar al oyente a responder con compasión al oprimido, el pobre y el cautivo.

El Hijo del Hombre vendrá con sus ángeles para juzgar a todas las naciones de la tierra. En contraste con el individualismo actual de Occidente, el pensamiento de Oriente Medio antiguo se enfocaba en las comunidades y los pueblos. De modo que son las naciones las reunidas para el juicio de Dios. Aunque se habla de ovejas que son separadas de las cabras (una práctica del pastoreo), la representación de los que son separados parece ser más colectiva. Los pueblos son separados para el honor (el reino de Dios) o para el deshonor (Gehena: un lugar de miseria).

La clave para el juicio en la vida venidera gira en torno a cómo la gente respondió en esta vida a aquellos descritos como “hambrientos, sedientos, desnudos, forasteros o encarcelados”. La Palestina antigua era una sociedad agraria campesina; entre el 80 y el 90 por ciento de la población vivía en la pobreza. La élite de la población representaba entre el 2 y el 10 por ciento de la población (por ejemplo, las élites de gobernantes romanos) y vivía del trabajo y la producción agrícola de los campesinos comunes, a quienes les cobraban pesados impuestos. Cuando no podían pagarles las deudas, les confiscaban la tierra mientras seguían trabajando para los dueños de las tierras de la élite. Estos campesinos caían a menudo al último peldaño de los desesperadamente pobres: los hambrientos, los sedientos, los que no tenían vestimenta o los encarcelados. El encarcelado podía ser alguien que estaba allí por ser deudor en la época de Jesús o bien un creyente en la época de Mateo. El forastero representa al extranjero o residente temporal pobre que viaja y llega a una comunidad, dependiendo de sus habitantes para que le provean las necesidades inmediatas. La hospitalidad podía significar la diferencia entre la vida y la muerte y se tomaba muy en serio en la cultura del Oriente Medio antiguo.

Para quienes oyeron estas palabras primero y para nosotros mismos hoy, la razón detrás de la separación y el juicio a las personas llega de un modo un poco inesperado. ¡Hasta podría resultar impactante! El juicio eterno, al menos como se lo representa aquí, no se basa en una vida piadosa, una doctrina de la expiación en particular, las creencias correctas, vivir una vida de bondad o hacer buenas obras. El criterio para el juicio final tiene que ver con la respuesta del creyente a los pobres y marginados del mundo. Atender o no atender las necesidades físicas de los pobres, los encarcelados y los forasteros es el criterio

para el juicio final. El factor decisivo de la historia es la identificación de Jesús con el pobre y marginado. Lo que hacemos o no hacemos no es meramente una acción por los pobres o contra ellos. Se trata de algo más profundo: ¡es una acción por Cristo o contra él! Para ser parte de su “rebaño” (Mateo 7:21), quienes declaramos que Jesús es nuestro Señor debemos mostrar compasión por los pobres y actuar en favor de ellos aquí y ahora.



## La corriente de justicia social

A lo largo de toda la Biblia y la historia de la iglesia pueden verse los hilos temáticos de la justicia social. Son evidentes desde las leyes deuterónicas que protegían a los pobres, los extranjeros y las viudas hasta el llamado del profeta Amós a la justicia social y la compasión de Jesús hacia los pobres. Lucas 4:16-30 señala que la justicia social estuvo no solo en el inicio, sino en el corazón del ministerio de Jesús.

Es importante distinguir entre la caridad personal o comunitaria y la justicia social, institucional o política.<sup>10</sup> Técnicamente hablando, brindarles comida, vestimenta o un hogar a los demás no es necesariamente justicia social: estos actos de caridad hacia individuos no necesariamente abordan las realidades sistémicas que crean el hambre y la pobreza. Una sería un comedor comunitario en un barrio negro y la otra sería el movimiento Black Lives Matter (Las vidas

10. Foster habla sobre la justicia social practicada en tres áreas, lo personal, lo social y lo institucional, sobre un tipo de continuo, pero no logra destacar la importante distinción entre la caridad personal y comunitaria, separada y en contraste con la justicia social, institucional y política.

negras importan). Pero en la presentación que Foster hace de esta corriente, ambas acciones caracterizadas como caridad y justicia están incluidas, junto al trabajo por la paz, aunque este también puede diferenciarse de la justicia social. La paz sin justicia no es una paz auténtica. Tal como ocurre con la caridad y la justicia social, para ser verdaderamente auténticos, el trabajo por la paz y la justicia social deben actuar de manera sincronizada.

Dentro de la historia de la iglesia, la tradición de la justicia social ha estado representada por San Vicente de Paúl, Sojourner Truth y el movimiento abolicionista, Susan B. Anthony y el movimiento sufragista, Dorothy Day y el movimiento del trabajador católico, Clarence Jordan y las Granjas de la Koinonía, Martin Luther King Jr. y el movimiento del Sur por la libertad, los hermanos Berrigan, la Comunidad de Reconciliación y el movimiento por la paz, y Jim Wallis y la comunidad de Sojourners, por nombrar solo a algunos. Algunas de las prácticas de esta corriente son las donaciones de caridad a bancos de alimentos y proveedores de ropa, servir en refugios para personas sin hogar o en comedores comunitarios, protestar contra la brutalidad policial o las guerras de la nación y escribir cartas a congresistas en apoyo a proyectos de ley por el agua limpia o para ponerles freno a las excavaciones petroleras en mar abierto.

Algunas fortalezas de la corriente de justicia social:

- 1) Nos llama a vivir en relaciones sociales justas.
- 2) Potencia nuestra comprensión de la iglesia y su relación con la cultura, la sociedad y la política.
- 3) Interconecta lo personal con lo social.
- 4) El amor cristiano se distribuye socialmente.
- 5) Amplía la agenda de la justicia ecológica.
- 6) Nos señala la visión de un cielo y una tierra redimidos.

Algunos inconvenientes de la corriente de justicia social:

- 1) Puede convertirse en un medio para sus propios fines.
- 2) Puede separarnos del poder del Espíritu y de nuestro cimiento en una espiritualidad viva.
- 3) Puede volverse otra forma de legalismo o justificación por las obras.
- 4) Puede llegar a identificarse demasiado con la política partidaria.

## **La corriente de justicia social y la tradición anabautista**

Muchos que están fuera de la tradición anabautista contemporánea suelen asociar a esta con la paz y la justicia, tanto para el deleite como para el disgusto de quienes están dentro de ella. Tanto la paz como la justicia han

tenido expresiones históricas peculiares dentro de la tradición anabautista menonita. Históricamente, los anabautistas han sido caracterizados como pacifistas y como parte de la tradición de la iglesia de paz, aunque no todos los anabautistas del siglo XVI fueron pacifistas. Y uno podría desarrollar el argumento de que la tradición de paz de la iglesia menonita moderna ha venido decayendo lentamente por la influencia de otras tradiciones.<sup>11</sup> La tradición histórica más extensa del testimonio anabautista por la paz ha sido la que entendió y practicó la paz como no resistencia o indefensión. Esto se manifestó en la no violencia hacia los demás y en optar por no realizar el servicio militar, aunque para muchos menonitas no fue así. La iglesia consideraba que ser una iglesia de paz era en sí un testimonio de paz para los demás (aunque una historia de las divisiones de la iglesia cuestiona esta postura). El involucramiento activo con la comunidad y la sociedad circundante en relación con la paz no se dio sino mucho después en la historia de la tradición. Fue recién desde la década de 1960 que la tradición anabautista de paz incluyó acciones con un involucramiento más activo y social más allá de su propia comunidad, mediante la acción no violenta directa, la resistencia no violenta, las protestas políticas, las peticiones al Gobierno y el trabajo global por la paz.

Es probable que la palabra justicia no describa de manera adecuada a la tradición anabautista histórica. Su enseñanza de separarse del mundo y su frecuente aislamiento rural y cultural le impidió comprometerse con la justicia social más allá de sus propias comunidades. Comenzando por los primeros anabautistas, los grupos religiosos expresaban su fe cristiana mediante actos concretos de amor por hermanos y hermanas en Cristo y otras personas de sus comunidades. Estos actos de caridad incluían el trabajo de auxilio, alimentar a los hambrientos, cuidar a los enfermos y los pobres, la asistencia médica y la ayuda mutua. Los actos manifiestos de justicia social no fueron parte de la tradición hasta que la iglesia experimentó una mayor aculturación a la sociedad y se encontró con las revoluciones sociales de la década de 1960. Desde entonces, la tradición anabautista ha incluido actos tales como el desarrollo comunitario, la resistencia no violenta y la defensoría política conectada con el racismo, el sexismo, la injusticia, la pobreza, la desigualdad social y económica y, más recientemente y con mayor controversia, la defensoría a personas LGBTQ.

---

11. Como ministro de paz y justicia de la Iglesia Menonita de EE. UU. he argumentado que podríamos estar en verdadero peligro de dejar que nuestro testimonio de paz se debilite. Ver Leo Hartshorn, "When Is a Peace Church No Longer a Peace Church" (Cuándo una iglesia de paz ya no es una iglesia de paz), *Mennonite World Review*, 21 de julio del 2008 en <http://bit.do/churchplant>.



*El eje del amor a Dios y al prójimo atraviesa directamente la tradición de la justicia social.*



## **La corriente de justicia social y *El amor es un verbo***

El eticista Joseph Fletcher definió la justicia como “el amor distribuido”.<sup>12</sup> De un modo similar, Foster describe la corriente de justicia social como “la vida compasiva”. El amor y la compasión por los otros yacen en el corazón de la corriente de justicia social de la espiritualidad. El eje del amor a Dios y al prójimo atraviesa directamente la tradición de la justicia social. En esta corriente, el amor cobra una dimensión activa y de compromiso social. El tema *El amor es un verbo* se expresa en esta corriente en actos concretos de compasión, caridad, justicia, misericordia y equidad.

### **Semana del 2 al 8 de abril**

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala lentamente, meditando en la palabra *Amor*. Exhala lentamente, meditando en la palabra *Justicia*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. Canta o medita en las palabras de “I Bind My Heart This Tide”, HWB 411.

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia de este texto?
- 3) ¿Qué palabras o frases se destacan para mí? ¿Por qué?

12. <http://bit.do/sitethics>

- 4) ¿Qué preguntas te plantea el texto?
- 5) ¿Qué preguntas te responde el texto?
- 6) ¿Cómo te desafía y te transmite tranquilidad este texto?
- 7) ¿Cuándo has visto al Señor hambriento, sediento, pobre, sin hogar o en la cárcel?

Cierra cada día con varios minutos de silencio. Concluye con el Padre Nuestro.

## **Semana del 9 al 15 de abril**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Amor*. Exhala meditando en la palabra *Justicia*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Durante la semana, préstale mucha atención al mundo que te rodea mediante la observación, los medios de comunicación y la interacción social. Toma conciencia de situaciones de injusticia, opresión, inequidad, abuso, odio, racismo, sexismo, homofobia, xenofobia, islamofobia u otras formas de discriminación. Reflexiona sobre qué incidentes te impactan en particular y cuáles tiendes a pasar por alto. Ora a Dios pidiéndole que te guíe sobre a qué situación podrías responder y de qué manera. Pídele que el empoderamiento del Espíritu convierta tu amor en acción. Considera compartirle tu deseo de actuar a un amigo espiritual o un grupo pequeño.

Concluye la semana agradeciéndole a Dios por darte la convicción y el poder para actuar según tu amor por Dios y el prójimo.

## **Semana del 16 al 22 de abril**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Amor*. Exhala meditando en la palabra *Justicia*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Lee la Declaración sobre inmigración de la Iglesia Menonita de EE. UU. en <http://mennoniteusa.org/immigration/>.

En silencio, medita sobre estas dos preguntas:

- ¿*Quién es el forastero en nuestro contexto?*
- ¿*Cómo practicamos la hospitalidad cristiana?*

A medida que reflexionas sobre el documento, considera modos en que puedes responder a través de la oración y la acción. Junto a otras personas de tu congregación, debate sobre las dos preguntas y la declaración sobre inmigración.

Concluye cada día con varios minutos de silencio, reflexionando sobre las palabras: *Señor, ¿cuándo te vi con hambre, sed, desnudo, como forastero o en la cárcel?* Considera añadir otras palabras cada día para describir al pobre, el marginado o el oprimido.

## **Semana del 23 al 29 de abril**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Amor*. Exhala meditando en la palabra *Justicia*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Haz un estudio bíblico con pasajes relacionados con la paz y la justicia. Utiliza concordancias, comentarios, libros e Internet (busca “Peace and Justice Support Network of Mennonite Church USA”, es decir, la Red de Apoyo de Paz y Justicia de la Iglesia Menonita de EE. UU.). Reflexiona sobre estas dos preguntas:

- 1) ¿Qué dice la Biblia acerca de la paz y la justicia?
- 2) ¿Qué somos llamados a hacer en relación con la paz y la justicia?

Concluye cada día con varios minutos de silencio, reflexionando sobre las palabras: *Señor, ¿cuándo te vi con hambre, sed, desnudo, como forastero o en la cárcel?* Considera añadir otras palabras cada día para describir al pobre, el marginado o el oprimido.



## Mayo del 2017: **El amor es buenas nuevas** **La corriente evangélica**

### **Texto central**



*Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre, y se levantó a leer. Y se le dio el libro del profeta Isaías; y habiendo abierto el libro, halló el lugar donde estaba escrito: “El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a predicar el año agradable del Señor”. Y enrollando el libro, lo dio al ministro, y se sentó. ...*

*Cuando amaneció, Jesús salió y se fue a un lugar solitario. La gente andaba buscándolo, y cuando llegaron adonde él estaba, procuraban detenerlo para que no se fuera. Pero él les dijo: “Es preciso que anuncie también a los demás pueblos las buenas nuevas del reino de Dios, porque para esto fui enviado”. Y siguió predicando en las sinagogas de los judíos. —Lucas 4:16-20a; 42-44 (NVI)*

Este pasaje bíblico se encuentra dentro de la visión misionera de Lucas y Hechos. Las buenas nuevas comienzan entre el propio pueblo judío de Jesús y se difunden a todo el mundo gentil. Dentro del Evangelio de Lucas, este texto le sigue al bautismo de Jesús, su unción por el Espíritu y el inicio de su ministerio público. Anuncia el tema central de la misión de Jesús: predicar buenas nuevas a los pobres.

En la sinagoga de su pueblo natal, Jesús es invitado a leer Isaías 42, el pasaje asignado para el sabbat, el día de reposo. Lo que lee habla de buenas nuevas a los pobres, la liberación de los cautivos, el dar vista a los ciegos, la liberación de los oprimidos (quizás de la cárcel de deudores) y la proclamación del año del favor de Dios. Las buenas nuevas no son una fórmula para ir al cielo ni tienen

que ver con creer en ciertas afirmaciones doctrinales. ¡Las buenas nuevas son la esperanza de actos concretos de liberación para un pueblo atrapado en el agobio de la pobreza y la opresión!

Sentarse luego de leer era lo que hacían los maestros para exponer algo en profundidad. Jesús le entrega el rollo al asistente, se sienta y dice: “Hoy se cumple esta Escritura en presencia de ustedes”. Jesús encarna las buenas nuevas de este pasaje para su ministerio.

Las buenas nuevas también se definen como “las buenas nuevas del reino de Dios”. Jesús ha venido a proclamarle a su pueblo el reino presente y venidero de Dios. El reino de Dios es más que un lugar en el cielo. Son las buenas nuevas de la voluntad de Dios que se vuelven tangibles “en la tierra como en el cielo”.

## **La corriente evangélica**

Los énfasis centrales de la corriente evangélica son la Biblia, Jesucristo y proclamar las buenas nuevas.<sup>13</sup> En la corriente evangélica, la Biblia es crucial para entender correctamente la fe y lo que significa ser cristiano. Esa comprensión de la Biblia está moldeada por una lente evangélica particular. Jesucristo está en el corazón de la fe cristiana, junto a un fuerte foco en su obra de salvación en la cruz. El llamado a evangelizar o compartir las buenas nuevas de la obra salvadora de Jesucristo es esencial a la práctica de la fe cristiana. En el compartir las buenas nuevas está implícito el compartir o reconocer las malas nuevas: que todos somos pecadores, estamos bajo el juicio de Dios y necesitamos de la gracia salvadora por la fe en Jesús a través de la cual somos reconciliados con Dios.

A lo largo de la historia de la iglesia, los representantes de la corriente evangélica han incluido a los reformadores protestantes, Juan Wiclef, los predicadores de los Grandes Despertares como George Whitfield y Charles Finney, Dwight Moody, Billy Sunday y Billy Graham. El movimiento misionero moderno, que comenzó en el siglo XVIII, tuvo raíces en la corriente evangélica.

Algunas fortalezas de la corriente evangélica:

- 1) Pone un fuerte énfasis en el nuevo nacimiento o en “nacer de nuevo”.
- 2) Ha tomado la delantera en la iniciativa misionera de proclamar a Cristo en el mundo.
- 3) Coloca a la Biblia en el centro de la fe.
- 4) Enfatiza la importancia de tener las creencias correctas.

---

13. *Evangel* es la palabra griega que se traduce como “buenas nuevas”.

Algunos inconvenientes de la corriente evangélica:

- 1) El acento que pone en la conversión puede subestimar la necesidad de un discipulado fiel o de vivir la fe.
- 2) La salvación y la evangelización pueden acabar enfocándose estrechamente en “llevar a los pecadores al cielo” y pasar por alto la amplitud del significado de la salvación.
- 3) La Biblia puede convertirse en un ídolo o un instrumento para juzgar a otros.
- 4) Creer lo correcto puede volverse un fin en sí mismo, separado de vivir correctamente y de asuntos vinculados a la paz y la justicia social.
- 5) El evangelicalismo puede transformarse en un fundamentalismo rígido.

## La corriente evangélica y la tradición anabautista

Los primeros anabautistas entendían que la Gran Comisión (Mateo 28:18-20) regía para todos los cristianos. Todo seguidor de Cristo debía seguir el mandamiento de Cristo y compartir el evangelio como misionero en su propio mundo. Era una perspectiva única dentro de la Reforma protestante. Dentro de la cristiandad, los nuevos cristianos eran incorporados a la iglesia mediante la expansión de territorios cristianos y el bautismo de infantes, que así ingresaban a la iglesia-estado. La iglesia de la cristiandad intentó silenciar las voces anabautistas, pero estos dieron testimonio verbal aun siendo martirizados y fueron testigos de su fe con su propia vida. (En griego, “mártir” significa testigo.)

Los anabautistas enfatizaban la importancia del nuevo nacimiento por gracia mediante la fe y por la acción del Espíritu Santo. A la vez, reconocían que la realidad de “nacer de nuevo” se evidenciaba por la vida nueva de seguimiento a Jesús. El modo en que uno vivía era tan importante como el testimonio verbal. Los anabautistas se resistían al tipo de “gracia barata” que al creyente no le cuesta nada y que simplemente brindaba una fórmula salvadora para ser justificados ante Dios.

La corriente evangélica ha influido significativamente en la tradición anabautista menonita moderna. Algunos dirían que la influencia ha sido para el beneficio de la tradición y otros, para su derrumbe. Una de las debilidades tradicionales dentro de la tradición anabautista menonita posterior ha sido su fuerte dependencia en un testimonio de vida sin el testimonio hablado. Si bien la corriente evangélica juega un rol fundamental actualmente en nuestras iglesias menonitas, resta reconocer las importantes y cruciales diferencias existentes entre el evangelicalismo y el anabautismo.<sup>14</sup>

---

14. Ver C. Norman Kraus, ed., *Evangelicalism and Anabaptism* (Evangelicalismo y anabautismo), Herald Press, 1979, y Ted Grimsrud en <http://bit.do/ana-evangelical>.

## La corriente evangélica y *El amor es un verbo*

En el corazón de la corriente evangélica está el amor de Dios por el mundo (Juan 3:16). Cuando se los practica correctamente, el fervor misionero de esta tradición y la proclamación de las buenas nuevas brotan del manantial del amor cristiano por los demás. Cuando no se enlaza la proclamación con actos concretos de compasión y amor hacia otros, su tema pasa a ser “el amor es verbal”. El amor debe encarnarse mediante actos concretos de amor y no simplemente mediante palabras. Lucas 4 nos recuerda que en el corazón de las buenas nuevas de Cristo (es decir, del *evangel*) descubrimos un mensaje tangible de esperanza para el pobre y el marginado.

### Semana del 1° al 6 de mayo

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Buenas*. Exhala meditando en la palabra *Nuevas*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. Canta o medita en las palabras de “Here I am, Lord” (HWB 395).

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que reflexiones en el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia de este texto?
- 3) ¿En qué sentido estas son buenas nuevas para nuestra sociedad y mundo?
- 4) ¿En qué sentido estas son buenas nuevas para ti?
- 5) ¿Qué palabras o frases se destacan para mí? ¿Por qué?
- 6) ¿Qué preguntas te plantea el texto?
- 7) ¿Qué preguntas te responde el texto?

Concluye cada día con varios minutos de silencio. Imagina al Espíritu de Dios descendiendo sobre ti y enviándote.

### Semana del 7 al 13 de mayo

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Buenas*. Exhala meditando en la palabra *Nuevas*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Ora. Pídele a Dios que te revele lugares y oportunidades para compartir las buenas nuevas de Cristo. Ora para que el empoderamiento del Espíritu

establezca una relación. Invita a alguien a tu iglesia. Escribe un relato de tu recorrido en la fe y compártelo con alguien. Reflexiona sobre cómo y qué compartirías para comunicar las buenas nuevas de Jesucristo. Evita los pasos de fórmula para la salvación y comparte simplemente tu experiencia de las buenas nuevas de Cristo en tu vida.

Cierra cada día con varios minutos de silencio y reflexiona sobre Mateo 28:18-20.

## **Semana del 14 al 20 de mayo**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces Inhala meditando en la palabra *Buenas*. Exhala meditando en la palabra *Nuevas*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Si bien memorizarse un pasaje de las Escrituras es una práctica que muchos de nosotros teníamos en nuestra infancia, muchos la hemos abandonado en la adultez. La memorización puede saturar nuestra mente con la palabra de Dios, permitiéndonos recordarla en momentos de necesidad o en las situaciones perfectas para compartirla. Busca versículos cortos que sean importantes para ti o para la fe que compartimos (por ejemplo, Juan 3:16, Lucas 4:18-19, Romanos 5:1). Medita sobre el significado de los versículos. Repítelos varias veces mediante la lectura y luego recítalos de memoria. Una vez que te hayas aprendido los versículos cortos, considera memorizar pasajes más largos (por ejemplo, 1 Juan 3:16-18).

Cierra cada día con varios minutos de silencio y reflexión sobre el Salmo 119:11.

## **Semana del 21 al 27 de mayo**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Buenas*. Exhala meditando en la palabra *Nuevas*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Usando la Biblia, concordancias, comentarios, Internet y otros recursos para estudiar la Biblia, haz un estudio bíblico sobre el tema de la salvación/redención/reconciliación en la Biblia en toda su anchura y profundidad. Considera las dimensiones personal, social, cósmica y temporal (pasado, presente y futuro) de la salvación. Asegúrate de incluir versículos como Romanos 5:10, 8:22-23, 11:6.

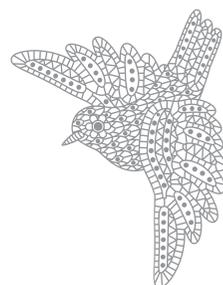
Cierra cada día con varios minutos de silencio y reflexión sobre 2 Timoteo 2:15.

## Semana del 28 al 31 de mayo

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la palabra *Buenas*. Exhala meditando en la palabra *Nuevas*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

En una hoja grande de papel o un afiche, dibuja un mapa visual de tu recorrido en la fe. Hazlo simple o elaborado, como tú prefieras. Puedes colocar en el sendero de tu recorrido aquellas influencias significativas para tu fe: padres, amigos, mentores, congregaciones, eventos, libros o ideas. Podrías ilustrar cimas de montaña y depresiones de valles profundos. Después de dibujar tu recorrido, pasa tiempo en cada estación ilustrada, agradeciendo a Dios por las señales colocadas en el camino. Considera compartir esto con otra persona o formar un grupo pequeño donde todos puedan compartir el mapa y las historias de su recorrido en la fe a modo de testimonio mutuo.

Cierra cada día con varios minutos de silencio y reflexión sobre Hebreos 12:1-2.



## Junio del 2017: **El amor se encarna** **La corriente de encarnación**

### Texto central



*Un sábado Jesús estaba enseñando en una de las sinagogas, y estaba allí una mujer que por causa de un demonio llevaba dieciocho años enferma. Andaba encorvada y de ningún modo podía enderezarse. Cuando Jesús la vio, la llamó y le dijo: “Mujer, quedas libre de tu enfermedad”. Al mismo tiempo, puso las manos sobre ella, y al instante la mujer se enderezó y empezó a alabar a Dios. Indignado porque Jesús había*

*sanado en sábado, el jefe de la sinagoga intervino, dirigiéndose a la gente: “Hay seis días en que se puede trabajar, así que vengan esos días para ser sanados, y no el sábado”. “¡Hipócritas!”, le contestó el Señor. “¿Acaso no desata cada uno de ustedes su buey o su burro en sábado, y lo saca del establo para llevarlo a tomar agua? Sin embargo, a esta mujer, que es hija de Abraham, y a quien Satanás tenía atada durante dieciocho largos años, ¿no se le debía quitar esta*

*cadena en sábado?”. Cuando razonó así, quedaron humillados todos sus adversarios, pero la gente estaba encantada de tantas maravillas que él hacía.*  
—Lucas 13:10-17 (NVI)

Entre las historias de los Evangelios sobre milagros y controversias con el sábado, la sanación de Jesús a una mujer pone de manifiesto el énfasis de Lucas en un evangelio universal para todos y en la compasión de Jesús no solo hacia las mujeres, sino hacia el pobre y el marginado. La historia también nos recuerda que la sanación es una parte importante del ministerio de Jesús. El hecho de que su dolencia haya durado 18 años enfatizaba su situación de desesperación. Al mismo tiempo, el verdadero foco de esta historia no es tanto la sanación milagrosa de la mujer, sino más bien el conflicto que la sanación suscita.

El líder de la sinagoga condena la sanación por interpretar tal acto como un trabajo realizado en día sábado, un día de reposo de las labores. Se trata, según su entendimiento, de una acción prohibida. El hombre protesta diciendo que hay otros seis días en la semana en los que Jesús podía haber hecho la sanación. Jesús defiende su sanación de la mujer haciendo referencia al permiso vinculado al sábado que habilita a liberar a un animal para que vaya a beber. Si está permitido desatar a los animales, ¿con cuánta más razón liberaría a una mujer, hecha a imagen de Dios y que ha estado bajo “las ataduras de Satanás” durante 18 años? Para Jesús, sanar es un acto sagrado y restaurador que concuerda con la intención original del sábado y refleja la naturaleza del reino de Dios.

Este texto destaca la separación artificial que a veces se hace entre el trabajo y la fe y entre lo sagrado y lo secular.

## **La corriente de encarnación**

*Encarnación* significa “en la carne”. Se trata de un término teológico que los cristianos usan para hablar del acto de Dios de encarnar en la humanidad de Jesucristo. Los gnósticos y los docetas de la historia cristiana primitiva enfatizaban la realidad espiritual y negaban la realidad sustancial y material de la creación, así como la existencia real y carnal de Jesús. Por otro lado, la teología encarnacional reconoce y celebra el orden creado, la humanidad de Jesús y toda la existencia humana concreta y material. La teología de encarnación pone énfasis en reconocer la presencia de Dios, quien encarna en las experiencias humanas comunes. La corriente de encarnación vuelve evidente la presencia invisible de Dios en la vida diaria.

Los sacramentos son formas materiales mediante las cuales reconocemos y recibimos la presencia y la gracia de Dios. Tradicionalmente asociamos a los sacramentos con rituales y prácticas religiosas (por ejemplo, la eucaristía,

el bautismo, la unción). Decir que la vida es sacramental es afirmar que la presencia y la gracia de Dios pueden experimentarse en los aspectos más mundanos y cotidianos de la vida humana. La corriente de encarnación no separa lo sagrado de lo secular, sino que celebra la totalidad de la vida como una forma material, humana y sagrada a través de la cual experimentamos la presencia y la gracia de Dios. La corriente de encarnación queda ejemplificada por figuras tales como John Milton, Isaac Newton, Susanna Wesley, Fiódor Dostoyevski y Dag Hammarskjöld.

Algunas fortalezas de la corriente de encarnación:

- 1) Afirma que Dios impregna todo aspecto de la vida humana y la creación.
- 2) Basa nuestra fe en la vida cotidiana.
- 3) Ofrece un modo de valorar el mundo del trabajo.
- 4) Ofrece una crítica al gnosticismo y la visión del mundo material como algo completamente malo.
- 5) Nos recuerda que nuestro cuerpo es un sacramento de la presencia de Dios.
- 6) Abre la posibilidad de una teología y una práctica ecológica.

Algunos inconvenientes de la corriente de encarnación:

- 1) Puede conducir a la idolatría, a identificar a Dios con el universo material (es decir, panteísmo) y a fusionar el objeto sagrado con la realidad espiritual hacia la cual apunta.
- 2) Puede hacernos intentar controlar a Dios a través de medios humanos, como las estructuras de la iglesia, los rituales, la liturgia o la práctica de observar el sábado/domingo.

## **La corriente de encarnación y la tradición anabautista**

La tradición anabautista es de encarnación en su comprensión de Dios, quien se manifiesta en la carne en Jesucristo. Al mismo tiempo, Menno Simons, quien afirmaba la plena divinidad y humanidad de Cristo, llegó al punto de acentuar la divinidad de Cristo refiriéndose a su “carne celestial”, concepto que extrajo de Melchor Hoffman. En otras palabras, Jesús no recibió su carne de María, sino directamente de parte de Dios. Esta doctrina tiene rastros del docetismo. Simons tenía una tendencia a dar una visión algo pesimista de la carne humana y se apoyaba en la disciplina eclesial para refrenar los “pecados de la carne”. Si los anabautistas se hubieran aferrado a esta peculiaridad teológica de Simons, nos habríamos alejado un paso de una teología plenamente de encarnación.

La fuerte separación que los primeros anabautistas hacían entre la iglesia y el mundo no colocó a nuestra tradición en el camino de adoptar plenamente la corriente de encarnación. El mundo era visto como dominio del diablo.

La iglesia debía ser “pura y sin mancha”, lo cual condujo a la carga del perfeccionismo. Esta visión de separar los asuntos espirituales de los materiales aísla a Dios del mundo y centra a Dios en la iglesia solamente. Dentro de la vida anabautista menonita, la presencia de Dios puede verse en el trabajo arduo, la ayuda mutua, el socorro y las obras de caridad, junto al nacer y el morir. Todas estas cosas forman parte de nuestra vida en común dentro del mundo. Aquí yace el potencial para una teología anabautista de encarnación.

## **La corriente de encarnación y *El amor es un verbo***

El amor se hizo carne en Jesucristo. Vemos el amor de Dios en Cristo a través de sus actos de sanación, misericordia, compasión, confrontación y resistencia al mal. Jesús fue el sacramento del amor de Dios en el mundo. Seguir a Cristo significa vivir como Jesús vivió dentro de nuestra humanidad personal y comunitaria, nuestra cultura, nuestros tiempos y nuestros lugares físicos. Para nosotros, encarnar el amor de Dios en Cristo es volverlo real y activo dentro de la vida diaria. Al vivir de manera activa y amorosa, nos convertimos en sacramentos de la presencia de Dios para otros.

## **Semana del 4 al 10 de junio**

Busca un lugar donde puedas estar a solas. Enciende una vela para representar la presencia del Espíritu ardiente de Dios. Permanece sentado y en silencio durante unos minutos. Despeja la mente de pensamientos y distracciones. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la frase *Dios dentro de mí*. Exhala meditando en la frase *Dios a mi alrededor*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos. Canta o medita en las palabras de “He comes to us as one unknown” (HWB 498).

Abre la Biblia y lee todo el texto central. En la semana, a medida que ponderes el texto cada día, reflexiona sobre estas preguntas y sobre el modo en que se conectan con tu vida. Enfócate en una pregunta por día:

- 1) ¿Cuál es la naturaleza de Dios en este texto?
- 2) ¿Cuál es la buena noticia y la mala noticia de este texto?
- 3) ¿Qué palabras o frases se destacan para mí? ¿Por qué?
- 4) ¿Qué preguntas te plantea el texto?
- 5) ¿Qué preguntas te responde el texto?
- 6) ¿Qué tipo de sanación estás necesitando?
- 7) ¿Cuándo te ha impedido la religión experimentar la integridad?

Cierra cada día con varios minutos de silencio y concluye con esta oración:  
*En ti, oh Dios, vivimos, nos movemos y existimos.*

## **Semana del 11 al 17 de junio**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la frase *Dios dentro de mí*. Exhala meditando en la frase *Dios a mi alrededor*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Practica orar con el periódico cada día de esta semana. Consíguete un periódico matutino. Ojea los titulares, las historias y los avisos publicitarios. Si algo te llama la atención, frena y léelo detenidamente. Reflexiona sobre cómo puedes transformar ese elemento del periódico en una oración de alabanza, petición, agradecimiento o lamento a Dios. Ora a Dios acerca del elemento del periódico.

Cierra cada día con varios minutos de silencio y concluye con esta oración:  
*En ti, oh Dios, vivimos, nos movemos y existimos.*

## **Semana del 18 al 24 de junio**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la frase *Dios dentro de mí*. Exhala meditando en la frase *Dios a mi alrededor*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

*Practicar la presencia de Dios*, una práctica espiritual del hermano Lorenzo, un monje carmelita del siglo XVII, es de encarnación. El hermano Lorenzo no distinguía entre orar arrodillados en la iglesia y orar mientras uno lava los platos. Él se dedicó a responder a Dios en las tareas de la vida cotidiana.

Cada día de esta semana, responde a la presencia de Dios en tus tareas de todos los días: al cocinar, limpiar, trabajar, descansar y jugar. Con una oración corta, reconoce y agradece a Dios por estar presente en todos los aspectos de la vida. No es necesario dejar de hacer lo que uno está haciendo para hacer una oración mental corta. La dificultad está en mantenerse alerta al atender la presencia de Dios en las actividades ordinarias del día.

Cierra cada día con varios minutos de silencio y concluye con esta oración:  
*En ti, oh Dios, vivimos, nos movemos y existimos.*

## **Semana del 25 al 30**

Lee cada día el texto central para el mes. Inhala y exhala profundamente varias veces. Inhala meditando en la frase *Dios dentro de mí*. Exhala meditando en la frase *Dios a mi alrededor*. Permanece sentado y en silencio durante varios minutos.

Si piensas asistir a la convención nacional de la Iglesia Menonita de EE. UU. en Florida, ora para que puedas ser consciente de la presencia de Dios en este encuentro del pueblo de Dios. Lleva un diario personal para anotar lugares y situaciones en las que eres profundamente consciente de la presencia de Dios en acontecimientos y situaciones comunes y con toda la gente. Trata de reconocer a Dios allí donde normalmente no esperarías encontrarlo. Toma conciencia de cómo la gente expresa su espiritualidad en términos de las seis corrientes espirituales. Aprovecha oportunidades para compartir mediante actos concretos tu amor a Dios y a los demás. Da gracias a Dios por todas las personas de la iglesia y por las experiencias del amor de Dios en el encuentro.

Cierra cada día con varios minutos de silencio y concluye con esta oración:  
*En ti, oh Dios, vivimos, nos movemos y existimos.*

## **Conclusión sobre este recurso**

Si aprovechaste al máximo esta guía de prácticas espirituales, has pasado un año entero explorando el significado del amor en 1 Juan, el tema *El amor es un verbo* y las seis corrientes espirituales de Richard Foster, así como las interconexiones de esta diversidad de temas y su relación con nuestra tradición anabautista. ¡También has experimentado con al menos 50 prácticas espirituales formativas que han tocado todos estos elementos! Las intenciones de este proyecto tenían que ver con saturar a nuestro pueblo con las Escrituras, la oración, la contemplación, la acción y diversas prácticas espirituales que dan honra y alabanza a Dios. Que tengamos el sentir de Cristo en nuestra comunidad de fe, a la vez que afirmamos nuestra diversidad y las numerosas corrientes que componen la Iglesia Menonita de EE. UU. *¡Que toda la alabanza sea para Dios! ¡El amor es un verbo!*

## Sobre el autor



Leo Hartshorn se ha retirado luego de más de 40 años de ministerio con la iglesia en California, Texas, Pensilvania y Oregón. Sirvió durante siete años como ministro de paz y justicia para la Iglesia Menonita de EE. UU., fue cofundador de Drumming for Peace y profesor adjunto en el Seminario Teológico de Lancaster (UCC) y en el anexo de Lancaster (Pensilvania) de Eastern Mennonite University. Leo ha escrito en una serie de estudios bíblicos para adultos de MennoMedia, una guía sobre el discernimiento espiritual realizada

en preparación para la convención nacional de la Iglesia Menonita de EE. UU. realizada en Kansas City, Misuri, en el 2015, así como numerosas publicaciones más. Lleva 43 años de casado con Iris de León-Hartshorn, directora de trabajo transformador por la paz para la Iglesia Menonita de EE. UU. Tienen tres hijos adultos y están criando a un nieto de 12 años.



[mennoniteusa.org](http://mennoniteusa.org)

Diseño: Ken Gingerich  
Traducción: Alex Naula, Zulma Prieto  
Junio del 2016