

VIVIR EN DISONANCIA



CUARESMA EN
CASA 2026

TABLA DE CONTENIDO

¿Qué es la Cuaresma?	2
Ritual de Miércoles de Ceniza	5
Calendario del Ritual Diario	7
Páginas para colorear.....	10
Rituales para el Jueves Santo	14
Ritual del Viernes Santo	15
Ideas para el ritual del Domingo de Resurrección.....	16

VIVIR EN DISONANCIA

Cuaresma en Casa 2026

Del 18 de febrero al 5 de abril del 2026

Escrito por Talashia Keim Yoder

Traducido por Ubaldo Rodriguez

Ilustrado y diseñado por Erin Ramer

Gestión del proyecto a cargo de Amy Yoder McGloughlin y Camille Dager



**Mennonite
Church
USA**

Las citas bíblicas marcadas con NVI provienen de la Nueva Version Internacional © 1999, 2015, 2022 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

Este material puede reproducirse y adaptarse gratuitamente por las congregaciones de la Iglesia Menonita de Canadá y de EE.UU. Solicitamos amablemente a las congregaciones y personas fuera de la Iglesia Menonita de EE.UU. que realicen una donación voluntaria al Fondo General de la IM de EE.UU. en: mennoniteusa.org/give.

Si realiza cambios, por favor agregar una nota explicativa para reconocer las adaptaciones y dar crédito a quienes los realizaron. Nos encantaría saber cómo está utilizando este material y recibir sus sugerencias para hacerlo mas útil y accesible. Por favor escribanos a: info@mennoniteeducation.org



VIVIENDO EN DISONANCIA

A veces sentimos varias emociones al mismo tiempo. A veces queremos hacer algo por una razón y no queremos hacerlo por otra. A veces pensamos: "¡Qué mundo tan hermoso!", y al darnos vuelta vemos una tragedia. Esa es la realidad en la que vivimos: una realidad en la que más de una cosa puede ser verdadera al mismo tiempo. La palabra elegante para esto es "disonancia".

La Cuaresma es un tiempo de disonancia. Es confesional. Miramos hacia adentro, colectiva e individualmente, y notamos lo que no está del todo bien. Hacemos este trabajo de confesión como personas que viven en el centro del perdón de Dios. La Cuaresma es una jornada hacia la cruz, y realizamos esta jornada como personas plantadas en el jardín de la resurrección. Disonancia.

Estos materiales de Cuaresma en Casa, escritos para complementar el recurso de adoración de la revista *Leader* para la Cuaresma-Pascua 2026 con el mismo tema, utilizan el Leccionario Narrativo. Después de la narración de la primera semana sobre Jesús resucitando a Lázaro, todas las demás historias serán del relato del Evangelio de Juan sobre la Semana Santa. Como lo expresan las personas autoras del recurso de adoración de *Leader*, estamos invitados a "permanecer en la intensidad de la última semana de la vida de Jesús, a vivir en la disonancia". ¡Así que aquí vamos juntos, caminando con Jesús a través de la disonancia y hasta la resurrección!



"LOS JUDÍOS" EN EL EVANGELIO DE JUAN

Este importante consejo proviene de la revista *Leader* para la Cuaresma-Pascua:

Dada la historia a veces desastrosa de interpretación y la existencia del antisemitismo y los crímenes de odio en nuestro tiempo, es importante considerar el contexto en el que fue escrito el Evangelio de Juan. Los escritores del Evangelio de Juan se refieren con frecuencia, y a menudo de manera despectiva, a "los judíos". Sin embargo, recordemos que en los primeros días del cristianismo, la mayoría de las personas cristianas eran judías, así como Jesús y sus discípulos también eran judíos. Simplemente tenían ideas diferentes a las de algunos de sus contemporáneos acerca de la identidad del Mesías.

En el tiempo en que se escribió el Evangelio de Juan, la comunidad joánica estaba experimentando una división. La dureza de las referencias negativas a "los judíos" probablemente refleja el dolor de esa fractura en su comunidad. Pero el conflicto era intra-religioso, similar a lo que podríamos experimentar dentro del mundo menonita cuando lidiamos con diferencias de creencias y prácticas entre distintas congregaciones o denominaciones menonitas. Las personas autoras del Evangelio de Juan *no* estaban haciendo una afirmación interreligiosa sobre la superioridad del cristianismo sobre el judaísmo.

Por favor, sean intencionales en la forma en que presentan la caracterización que el Evangelio hace de "los judíos". En el espíritu de la no violencia y la construcción de la paz, trabajemos para reparar la cultura

de antisemitismo y supremacía cristiana que, en ocasiones, ha sido alimentada por los mismos textos que meditaremos durante esta temporada de Cuaresma.

Al leer estos textos en casa, tengan en cuenta estos recursos y detalles:

- Lean la Escritura en la traducción *Biblia Inclusiva*. Esta traducción ofrece alternativas sensibles a la manera en que nuestros oídos modernos pueden percibir el lenguaje de Juan como antisemita.
- Las notas marginales y la información contextual del Comentario del Nuevo Testamento Judío es de gran ayuda para comenzar a dismantelar la lectura antisemita con la que muchos de nosotros fuimos formados al leer el Nuevo Testamento. Consideren comprar o pedir prestado este libro para la temporada de Cuaresma.
- Antes de leer el texto, lean este recordatorio: "Este texto fue escrito desde un lugar de dolor, y quien escribe está luchando con un conflicto entre personas de su comunidad de fe. Jesús era judío, y los judíos no son los 'villanos' en la historia de Jesús".
- La descripción que hace Juan del arresto, juicio y crucifixión de Jesús ha sido utilizada para culpar al pueblo judío por la muerte de Jesús. Jesús fue ejecutado por la superpotencia de la época: el gobierno romano. Este gobierno crucificaba comúnmente a personas que lideraban movimientos que se rebelaban contra el gobierno o que simplemente podían ser vistas como una amenaza potencial. Al leer estas Escrituras con niños y niñas, dejen claro que Jesús fue juzgado y condenado por un sistema gubernamental controlado por el antiguo imperio romano.

¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma nos prepara para la Pascua, así como el Adviento nos prepara para la Navidad. Este es un tiempo para:

- Enfocarnos en la vida y las enseñanzas de Jesús.
- Limpiar nuestras vidas y hacer espacio para escuchar y responder al llamado de Jesús.
- Reflexionar sobre nuestra respuesta al llamado a seguirle.
- Confesar lo que se interpone en nuestro camino para responder al llamado de Dios.
- Practicar la humildad, reconociendo nuestras limitaciones humanas y nuestra necesidad de Dios.
- Alinearnos con el llamado de Jesús.
- Hacer espacio para que Dios nos levante.

La Cuaresma es un tiempo en el que caminamos intencionalmente con Jesús hasta la cruz.

Ritmo de la Cuaresma

1. 18 de febrero. Inicien con el ritual de Miércoles de Ceniza. Esto ayudará a su hogar a entrar plenamente en el camino de la Cuaresma.
2. 18 de febrero – 1 de abril: Celebren los rituales diarios o semanales de la vela y el calendario.
3. 2-4 de abril. Celebren el Jueves Santo, el Viernes Santo y el Sábado Santo con rituales sencillos.
4. 5 de abril. Celebren el Domingo de Pascua con un ritual al amanecer y otras actividades de su elección.



Preparar con anticipación

1. Prepare las velas.

- Necesitará seis velas. Pueden ser de cualquier tamaño o color. Si tiene muchas velas parcialmente usadas de coronas de Advenimiento anteriores, ¡este es un excelente momento para volverlas a usar!
- Coloque las velas como un arreglo de centro de mesa, en la configuración que tenga mas sentido para usted.
- Idea: Coloque las velas sobre una hoja grande de papel marrón(o el papel que se usa como relleno en los paquetes que se piden en línea). A lo largo del camino de la Cuaresma, escriba o dibuje reflexiones sobre las historias o los momentos de disonancia.

2. **Imprima el calendario de Cuaresma** y colóquelo donde realizará su ritual diario. Tal vez desee imprimir y plastificar copias para cada miembro del hogar y usarlas como manteles individuales durante la temporada de Cuaresma.

3. **Revise el Dialogo Disonante (p. 4)** y decida si desea que forme parte de la práctica de su hogar.

4. **Revise la lista de reproducción [Following Jesus Lent 2026 Playlist](#) (p. 4)** y decida si desea usarla. Utilice su plataforma de música preferida para crear su propia lista de reproducción o use esta lista Spotify (se requiere una cuenta gratuita de Spotify para reproducir sus listas).

5. **Revise** los rituales de Miércoles de Ceniza, Jueves Santo, Viernes Santo y Domingo de Resurrección, y piense cuáles de ellos le gustaría realizar. Tome nota de lo que pudiera necesitar preparar con anticipación.

Ritual diario

Elija un momento del día que funcione bien para su hogar. La hora de la cena y la hora de acostarse son las opciones más comunes. Cada día, a esa hora, se reunirán alrededor de las velas.

1. Encienda la(s) vela(s)
2. Si usa la lista de reproducción Siguiendo a Jesús – Cuaresma 2026 ([Following Jesus Lent 2026 Playlist](#)), cante o escuche una canción de la lista.
3. Siga la indicación para el día en su calendario de Cuaresma.
4. Finalice su tiempo juntos con una oración. En el calendario encontrará una sugerencia de oración para cada semana, o puede orar de otra manera.
5. Apague la(s) vela(s).

Siéntase libre de reorganizar las sugerencias de la semana, por ejemplo, hacer la indicación del lunes el jueves. Algunas de las sugerencias son más orientadas a la acción y pueden necesitar ajustarse para adaptarse al horario de su hogar.

Opción semanal

Un ritual diario puede no funcionar bien para su hogar. Si prefiere enfocar su tiempo en un solo día a la semana, esta es una forma de realizar un ritual semanal.

1. Encienda una vela.
2. Si está usando la lista de reproducción Siguiendo a Jesús – Cuaresma 2026 ([Following Jesus Lent 2026 Playlist](#)), cante o escuche una canción de la lista.
3. Elijan juntos una de las sugerencias del calendario de la semana para realizarla.
4. Si están realizando el dialogo de disonancia, este es un buen momento para hacerlo.
5. Oren, usando la sugerencia de oración semanal o una oración propia.
6. Apaguen las velas.

Dialogo de disonancia

Conversen acerca de estas sugerencias como familia. Si vive solo/a, podría invitar a un amigo o amiga a participar con usted semanalmente, o tal vez prefiera escribir en un diario.

- Durante esta semana, ¿Cuándo se sintió solo/a, triste, preocupado/a, solo/a, enojado/a o sin esperanza?
- Al recordar ese momento, imagínese a Jesús allí con usted. ¿Cómo traería Jesús esperanza, consuelo y alegría?

O quizá

- ¿Cuándo ha sentido dos emociones al mismo tiempo esta semana?

Lista de reproducción Siguiendo a Jesús - Cuaresma 2026

Aquí está la banda sonora para esta jornada con Jesús durante la Cuaresma. Reproduzca canciones de esta lista durante su ritual diario o semanal, o simplemente déjela como música de fondo de su hogar durante esta temporada. Puede usar esta lista en reproducción de [Spotify \(https://bit.ly/48Ygu4e\)](https://bit.ly/48Ygu4e) o crear la suya propia.

- "I Have Decided to Follow Jesus"
- He decidido seguir a Cristo
- "We Shall Walk Through the Valley"
- "Sizohamba Naye" (Caminemos con Dios)
- "Jésus, je voudrais te chanter sur ma route" (Jesús, quisiera cantarte en mi camino)
- "Por tu sangre"
- "I Want Jesus to Walk with Me" (Conmigo vaya mi Buen Jesus)
- "By and By"



RITUAL DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

Este ritual sencillo puede adaptarse fácilmente para un entorno comunitario o congregacional. Está basado en un servicio intergeneracional de Miércoles de Ceniza en College Mennonite Church, en Goshen, Indiana.

¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

- El Miércoles de Ceniza marca el comienzo de la Cuaresma.
- Confesamos nuestra humanidad. Somos humanos, no dioses.
- Fallamos al blanco. Herimos a otras personas. Rompemos relaciones.
- Ser humano significa que fuimos creados por Dios, a imagen de Dios. Significa que Dios permanece con nosotros.
- Ser humano significa que somos parte integral de la creación, creados para vivir en comunidad con Dios, con nosotros mismos, con los demás y con toda la creación.
- Ser humano significa estar profundamente conectados con la creación que Dios sostiene: Con el agua que nos limpia y renueva, con el fuego que nos refina y reconforta, con el viento que nos mueve, y con la tierra de la cual venimos y que nos sostiene.

En el Miércoles de Ceniza, profundizamos y comenzamos a descubrir que es lo que nos impide ser nuestras mejores versiones humanas.

Preparación para el ritual en el hogar

Cenizas

- Tradicionalmente, se queman las ramas de palma del Domingo de Ramos del año anterior pero usted puede quemar cualquier material orgánico para hacer las cenizas.
- Mezcle las cenizas con un poco de aceite (el aceite de oliva funciona bien) para ayudar a que se adhieran.

Estaciones

- **Tierra:** Llene un recipiente con tierra (preferiblemente tierra buena y rica). Coloque una toalla cerca para limpiarse las manos.
- **Fuego:** Prepare una vela de pilar o cirio y suficientes velas adicionales con porta velas, una para cada miembro del hogar.
- **Agua:** Prepare una jarra con agua y algunos vasos pequeños.
- **Aire:** Consiga una botella de burbujas y varitas para hacer burbujas.
- Imprima los pasajes bíblicos y las instrucciones de acción y reflexión para cada estación (ver a continuación) si desea que las estaciones sean auto guiadas. De lo contrario, puede simplemente leer los pasajes y las instrucciones para cada estación.
- Imprime las páginas para colorear y diviértete (pp. 10-13).

Realicen los rituales juntos

Introducción: Presente el ritual explicando el significado del Miércoles de Ceniza. Puede leer "¿Qué es el Miércoles de Ceniza?" o escoger los puntos que sean más útiles para su hogar. Tal vez quiera poner de fondo esta lista de reproducción de Spotify para el Miércoles de Ceniza de CMC [Ash Wednesday - CMC Spotify playlist](https://bit.ly/3MNTFbZ) (<https://bit.ly/3MNTFbZ>).

Imposición de la ceniza: Colóquense la ceniza en forma de cruz en la frente de cada uno unos a otros, o en su propia frente. Pronuncien las palabras: "Del polvo venimos y al polvo volveremos" (basado en Génesis 3:19)

Explorar nuestra humanidad : Pueden recorrer cada estación como familia o permitir que cada persona las explore a su propio ritmo. Los niños muy pequeños probablemente necesitarán la compañía de una persona adulta. Se incluyen opciones de reflexión muy simplificadas para niños pequeños.

Tierra

- Escritura: Génesis 2:7, 9, 19
- Reflexión y Acción:
 - Venimos de una buena tierra que ha sido llevada a la vida por Dios. Y a la tierra volveremos.
 - Ponga sus manos en la tierra. Tóquela. Huélala. Obsérvela de cerca. Dios ha tenido cuidado al crearlo/a a usted a partir de buena tierra. Dios ha tenido gran cuidado al crear todos los seres vivos a partir de buena tierra. Y Dios tiene gran cuidado cuando la tierra recibe la muerte y la descomposición. Lo que queda es buena tierra, lista para que Dios la use una y otra vez.
 - Para los niños pequeños, diga: "Así como las cosas crecen en esta buena tierra, el amor de Jesús crece en mí". Exploren la tierra.

Aire

- Escritura: Joel 2:28-29
- Reflexión y Acción:
 - El Espíritu Santo puede ser una brisa suave que levanta ligeramente una hoja caída o un viento fuerte que reordena el mundo. El Espíritu se mueve a nuestro alrededor y a través de nosotros, conectándonos, en nuestra forma plenamente humana, con nuestro Creador.
 - Sople burbujas y mientras lo hace, observe como su aliento ayuda a crearlas. Note las diferentes de burbujas que se forman cuando sopla suavemente o con más fuerza.
 - Imagine al Espíritu Santo creando en usted de la misma manera en que su aliento crea las burbujas. ¿Qué sueños y visiones podría estar despertando el Espíritu Santo en usted?
 - Para los niños pequeños, diga: "Jesús me da vida y me hace mover". Soplen burbujas.

Fuego

- Escritura: Salmo 51:15-17
- Reflexión y Acción:
 - Encienda una vela pequeña.
 - Reflexione sobre las maneras en que la luz de Cristo le da dirección, consuelo y desafío en su vida. ¿Qué cosas bloquean la luz de Cristo en su vida? ¿Cuáles son los "holocaustos" que se siente tentado/a a ofrecer en lugar de caminar en la luz de Cristo?
 - Siéntese o permanezca de pie con la luz, invitando a tomar conciencia de la presencia de Dios con usted.
 - Ore pidiendo valentía para enfrentar lo que tenga por delante y para caminar por los caminos revelados a usted por la Luz del Mundo, Jesucristo. Como señal de esperanza y valentía, deje la vela encendida en el porta velas hasta que la apague al final del ritual de Miércoles de Ceniza.
 - Para niños pequeños, diga: "Jesús, muéstrame tu camino". Encienda una vela.

Agua

- Escritura: Isaías 58:11
- Reflexión y Acción:
 - Sírvasse un vaso con agua. Observe como el agua clara y limpia llena su vaso.
 - Beba el agua, preste atención como se siente mientras pasa por su boca, luego pasa por su garganta, recorre su pecho y llega a su estómago.
 - Imagine que fortalece sus huesos, que fluye en su cuerpo para renovarlo y refrescarlo.
 - Haga una oración de gratitud por la provisión y la renovación de Dios.
 - Para niños pequeños, diga "Jesús me da lo que necesito". Beba un poco de agua.

Conclusión:

De *adamah*, que es la palabra hebrea para la tierra del suelo, Dios nos formó y sopló vida en nosotros. Nada nos separa del amor de Dios. Un día, todos volveremos a la tierra de la cual hemos sido hechos, alimentados, cuidados y sostenidos, y de la cual brota la vida. ¡Qué glorioso círculo de la vida!

Cenizas a cenizas.

Polvo al polvo.

Vida a vida.

Amor a amor.

CALENDARIO DE RITUAL DIARIO

Primera semana, del 18-28 de febrero: Amor y duelo, gloria y fe (enciendan 6 velas)

Oración: *Jesús, a veces nos sentimos solos y tristes. Por favor, camina con nosotros. Amén.*

18 de febrero: Realicen el ritual de Miércoles de Ceniza de este recurso o asistan a un servicio comunitario de Miércoles de Ceniza.

19 de febrero: Preparen sus seis velas para la Cuaresma.

20 de febrero: La Cuaresma es un tiempo para limpiar y hacer espacio. Elijan un cajón o un closet de su hogar y límpielo.

21 de febrero: Como seres humanos, somos parte de la creación. Salgan a caminar o jueguen al aire libre.

22 de febrero: Adoren a Dios en comunidad.

23 de febrero: Lean Juan 11:1-16. ¿Cómo se sienten acerca de las acciones y palabras de Jesús?

24 de febrero: Compartan acerca de una ocasión en que un amigo o familiar estuvo enfermo. ¿Cómo ayudaron? ¿Cómo se sintieron?

25 de febrero: Lean Juan 11:17-37. ¿Qué disonancia ven entre las palabras y las acciones de Jesús en esta parte del relato y la parte anterior?

26 de febrero: Compartan historias de momentos en que han estado de duelo. ¿Dónde estaba Dios cuando ustedes estaban de duelo?

27 de febrero: Lean Juan 11:38-44. Si se sienten creativos, ¡representelo!

28 de febrero: Visiten a alguien que este solo o de duelo.

Segunda semana, 1-7 de marzo: Lo evidente y lo oculto (enciendan 5 velas)

Oración: *Jesús, a veces es difícil servir a los demás como tú lo hiciste. Guíanos para ayudar a otros y para permitir que otros nos ayuden. Amén.*

1º de marzo: Adoren a Dios en comunidad.

2 de marzo: Lean Juan 13:1-17.

3 de marzo: En el espíritu de las instrucciones de Jesús en Juan 13:15, lávense las manos unos a otros antes o después de comer.

4 de marzo: Compartan acerca de una ocasión en que alguien les sirvió o les ayudó.

5 de marzo: Encuentren un trabajo sucio en el hogar, como limpiar el baño, y háganlo juntos.

6 de marzo: Canten "He decidido seguir a Cristo".

7 de marzo: Levántense y observen el amanecer. Así como el sol siempre sale, Jesús esta aquí.

Tercera semana, 8-14 de marzo: Dar la cara y hacerse a un lado (enciendan 4 velas)

Oración: *Jesús, a veces nos comportamos de maneras que lamentamos. Perdónanos. Ayúdanos a sanar. Amén.*

8 de marzo: Adoren a Dios en comunidad.

9 de marzo: Lean Juan 18:12-27.

10 de marzo: En la lectura de ayer, ¿qué diferencias notaron en las maneras en que Pedro y Jesús respondieron a preguntas difíciles?

11 de marzo: Compartan acerca de una ocasión en la que desearían haber actuado de otra manera, un momento de arrepentimiento.

12 de marzo: Hagan y envíen una tarjeta a alguien con quien hayan perdido el contacto.

13 de marzo: A través de la honestidad y el esfuerzo por hacerlo mejor, podemos sanar de los momentos que lamentamos, pero queda una cicatriz. Cuenten la historia de alguna cicatriz física en su cuerpo.

14 de marzo: Intenten hoy un ayuno domestico de pantallas y concéntrese en conectarse cara a cara con las personas y con el mundo natural.

Cuarta semana, 15-21 de marzo: Sumisión y poder (enciendan 3 velas)

Oración: *Jesús, a veces ponemos nuestra confianza en líderes y en otras cosas en lugar de ti Señor. Perdónanos. Atráenos más cerca de ti. Amén.*

15 de marzo: Adora a Dios en comunidad.

16 de marzo: Lean Juan 18:28-32 y lea "Los judíos en el Evangelio de Juan" (p. 1). ¿Qué disonancia experimenta?

* Para niños: Lean la historia del juicio de Jesús en una Biblia infantil. Buenas opciones son, *Resplendence* (pg. 268), *Shine On* (pg. 268) y *The Peace Table* (pg. 276).

17 de marzo: Lean Juan 18:33-38. Servimos a un rey que "no es de este mundo". ¿Qué significa esto?

18 de marzo: Hagan algo amable por otra persona.

19 de marzo: Lean Juan 18:39-40. ¡Liberar a Barrabás en lugar de Jesús no estaba en el mejor interés del pueblo!

Comparta una historia de alguna vez en que tomó una decisión que no fue lo mejor para usted.

20 de marzo: El texto de esta semana es pesado. ¡Salgan al aire libre y busque señales de vida y renacimiento como contrapeso!

21 de marzo: Busquen todas las monedas sueltas de la casa y cuéntenlas. Luego llévelas a la iglesia o a una organización que las necesite como ofrenda.

Quinta semana, 22-28 de marzo: Complicidad e inocencia (enciendan 2 velas)

Oración: *Jesús, a menudo es más fácil apartar la mirada cuando vemos injusticia. Danos valentía para hacer lo correcto y ser personas que defienden a otros. Amén.*

22 de marzo: Adora a Dios en comunidad.

23 de marzo: Lean Juan 19:1-16a.

24 de marzo: Había personas espectadoras, gente del común en la multitud. Imagina como debió haber sido el ser uno de ellos.

25 de marzo: ¿Cómo puede ser usted una persona que defiende y no solo ser un espectador frente a la injusticia? Para explicarlo a los niños, vean: "Sesame Street: Be an Upstander with Amanda Gorman" (<https://bit.ly/3YxmcT>)

26 de marzo: Salgan a mirar el cielo nocturno. Observen las estrellas y otras fuentes de luz. Recuerden que Dios siempre está presente.

27 de marzo: Comparta de alguna ocasión en la que hizo lo correcto, aunque haya sido difícil.

28 de marzo: ¡Prepare pretzels de Cuaresma!

(<https://www.faithward.org/lent-pretzels-recipe-and-pretzel-prayer/>)!

Sexta semana, 29 de marzo – 4 de abril, Semana Santa: Semana de Pasión (encienda 1 vela hasta el Jueves Santo)

Oración: *Jesús a veces estamos tan tristes que nos cuesta ver nueva vida o bondad. Abre nuestros ojos a tu amor y a la vida que nos rodea. Amén.*

29 de marzo: Domingo de Ramos. Adoren a Dios en comunidad.

30 de marzo: Lean Juan 19:16b-24. ¿Qué notan?

31 de marzo: Lean Juan 19:25-27. El último acto de Jesús fue la adopción, creando una nueva familia. ¿Qué historias le recuerda?

1º de abril: Lean Juan 19:28-30. ¿Dónde está la humanidad en este final de la vida de Jesús?

2 de abril: Realicen el ritual del Jueves Santo en este recurso o asistan a un servicio de adoración.

3 de abril: Realicen el ritual de Viernes Santo en este recurso o asistan a un servicio de adoración.

Cubran las velas con una tela.

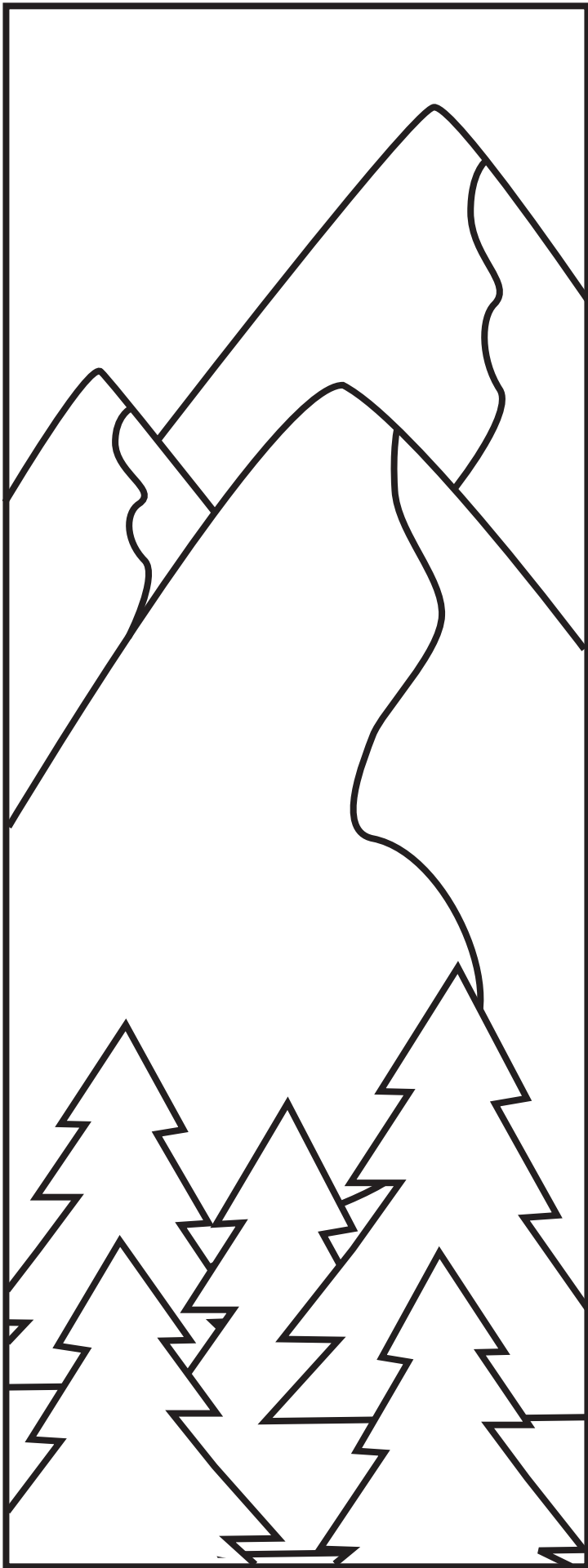
4 de abril: Cuando Jesús murió, la Luz del Mundo se apagó. No enciendan ninguna luz hoy.

Pascua, 5 de abril

¡Feliz Día de Resurrección!

Remuevan la tela y enciendan las velas.

Escojan entre las actividades del Día de Pascua en este recurso para celebrar la resurrección.



TIERRA

Y DIOS

EL SEÑOR

FORMÓ AL

SER HUMANO

DEL POLVO

DEL SUELO;

ENTONCES

SOPLÓ EN SU NARIZ

ALIENTO DE VIDA Y

EL HOMBRE SE

CONVIRTIÓ

EN UN SER

VIVIENTE.

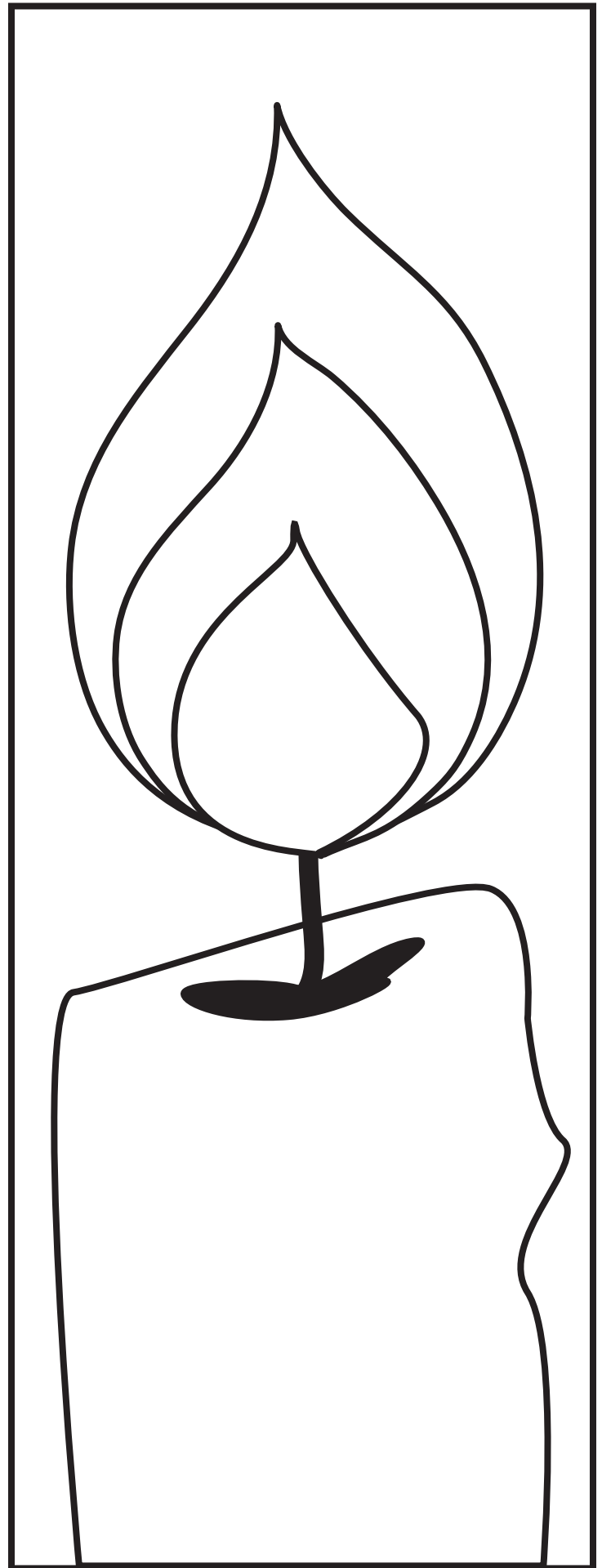
Génesis 2:7 NVI

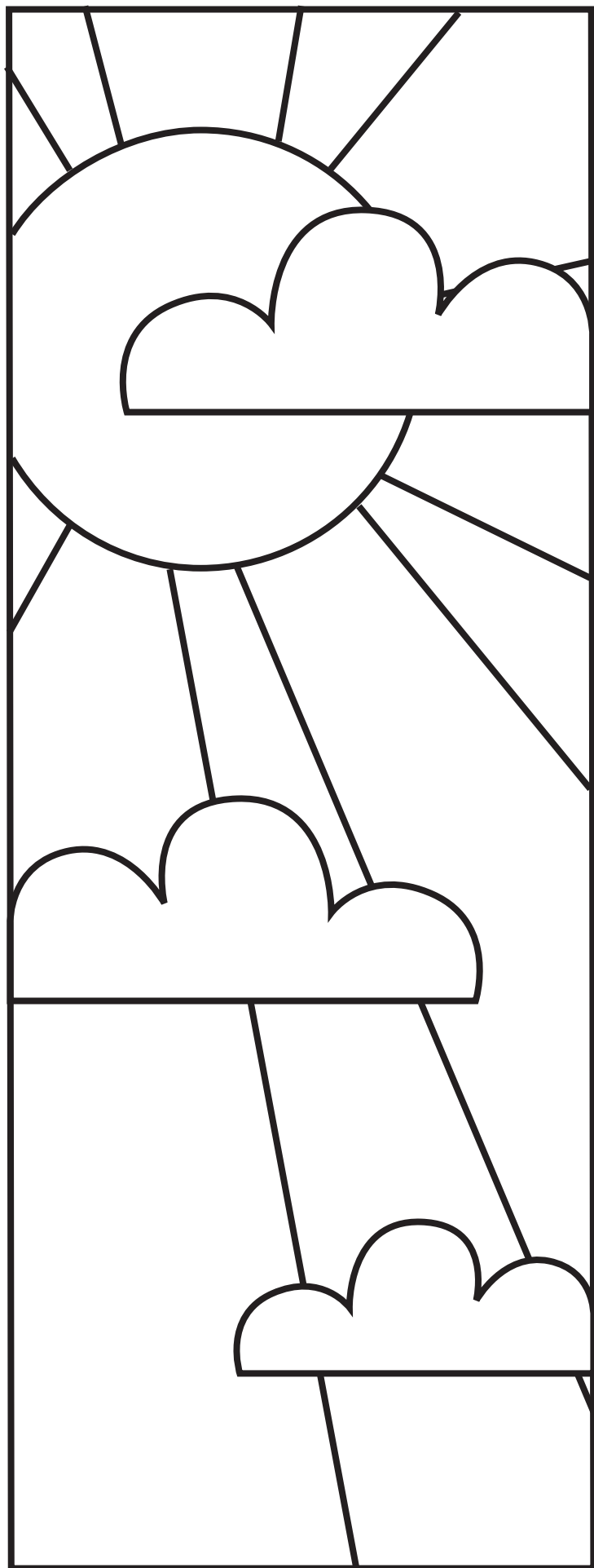
FUEGO

Abre, Señor,
mis labios y mi boca
PROCLAMARÁ TU
ALABANZA.

Tú no te deleitas EN
LOS SACRIFICIOS
NI TE COMPLACEN
los holocaustos;
de lo contrario,
te los
ofrecería.
El sacrificio
que te agrada es
un espíritu
quebrantado; tú, OH
DIOS, NO DESPRECIAS
AL CORAZÓN
QUEBRANTADO Y
ARREPENTIDO.

Salmos 51:15-17 NVI





AIRE

DESPUÉS DE ESTO,
DERRAMARÉ

MI ESPÍRITU
SOBRE TODO
SER HUMANO.

LOS HIJOS Y LAS HIJAS
DE USTEDES

PROFETIZARÁN,
TENDRÁN SUEÑOS

LOS ANCIANOS
Y LOS JÓVENES

RECIBIRÁN
VISIONES.

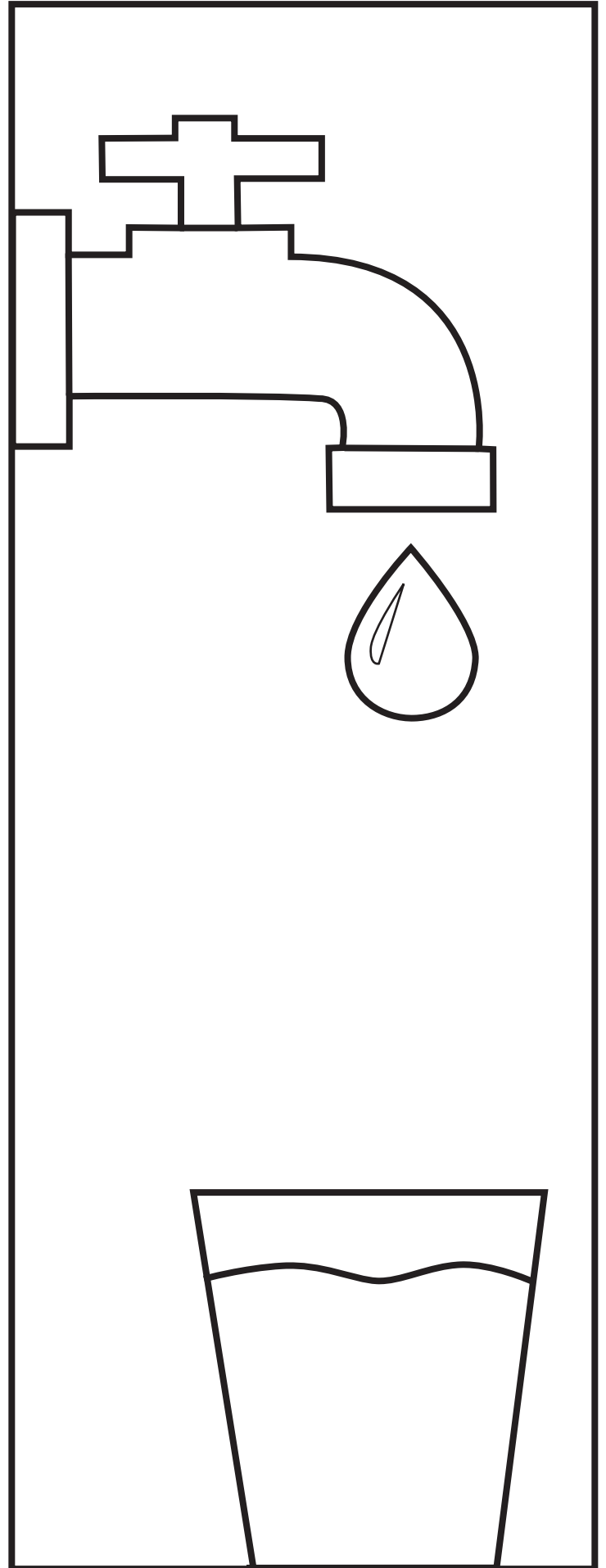
EN ESOS DÍAS

DERRAMARÉ MI
ESPÍRITU AUN SOBRE
LOS SIERVOS Y LAS
SIERVAS. Joel 2:28-29 NVI

AGUA

EL SEÑOR TE
GUIARÁ
SIEMPRE;
TE SACIARÁ EN
TIERRAS RESECAS
Y FORTALECERÁ
TUS HUESOS.
SERÁS COMO
JARDÍN BIEN
REGADO,
COMO MANANTIAL
CUYAS
AGUAS
NO SE
AGOTAN.

Isaías 58:11 NVI



RITUALES PARA EL JUEVES SANTO

Necesitará:

- Toallas.
- Un tazón grande o una tina con agua tibia para lavar los pies
- Una Biblia: Puede ser *Resplandece*, *The Peace Table: A Storybook Bible*, o *Shine On: A Story Bible*
- Una comida sencilla, tal vez sopa y pan.

Preparación:

1. Arreglen la mesa para la comida y tengan todo listo antes de iniciar el ritual.
 - Si han estado usando el centro de mesa de Cuaresma, colóquela en el centro de su mesa y encienda una vela.
 - Consideren hacer que esta sea una comida especial. Tal vez en su hogar eso signifique comer a la luz de las velas o usar platos especiales.
2. Si a su familia le gusta tener música de fondo, pongan música suave o usen esta lista de reproducción para la Cena de Jueves Santo: [Maundy Thursday Meal playlist: \(https://bit.ly/4qax2gi\)](https://bit.ly/4qax2gi)

Lavado de los pies

Durante la cena con sus discípulos, Jesús les lavo los pies. Les dijo que debían servirse unos a otros de esta manera. Lo hacemos juntos para recordar el ejemplo de Jesús.

1. Ambientar la escena: En el tiempo de Jesús, la gente usaba sandalias. Los caminos eran de tierra, no pavimentados como ahora. Imaginen si usted estuviera usando sandalias y caminando por caminos de tierra todo el día, ¿Cómo se verían y se sentirían sus pies al final del día? ¿Estarían bastantes sucios y asquerosos! Normalmente, un sirviente de la casa tenía la tarea de lavar los pies de todos. ¡Imagínense la sorpresa de los discípulos cuando Jesús les lavó los pies a ellos!
2. Lean Juan 13:3-17. Para niños pequeños, usen *Resplandece* (pg. 260), *Shine On* (pg. 260), o *The Peace Table* (pg. 270). O, si ya los leyeron antes de la Cuaresma, vuelvan a contar la historia con sus propias palabras.
3. ¡Su turno! Laven los pies de las otras personas de su hogar. Si viven solos, consideren realizar otro acto de servicio.
 - No hay una "ciencia" para el lavado de pies; háganlo de la manera que mejor les funcione, aunque suele ser mas fácil si la persona a quien se le lavan los pies está sentada. Tórnense para lavarse los pies unos a otros. Los niños pequeños quizá quieran hacerlo repetidamente. Déjenlos guiar el momento.
 - Si el momento es apropiado, tómense un tiempo para notar cómo se sienten. ¿Cómo fue la experiencia que alguien más les lavara los pies o lavarle los pies a otra persona? ¿Se sintieron incómodos? ¿Les dio asco? ¿Fue interesante? ¿Hizo cosquillas? Pregúntese: ¿habrían sentido los discípulos y Jesús algunas de las cosas que ustedes sintieron?

Comida

Después de sorprender a los discípulos y mostrarles este camino de servicio, Ellos continuaron comiendo juntos.

1. Lean Mateo 26:17-30. Para niños pequeños, usen *Resplandece* (pg. 264), *Shine On* (pg. 264), o *The Peace Table* (pg. 274). Esta no fue una comida feliz juntos. La traición ya comenzaba a asomarse. Noten esa incomodidad y manténganla presente mientras comen juntos, aunque no sea parte de la conversación. Aun cuando Jesús sabía que se acercaba la traición y la muerte, continuó sirviendo y alimentando a sus amigos. Noten esa esperanza y recuérdenla mientras comen juntos.
2. Coman juntos, sabiendo que habrá tiempos difíciles antes de la alegría de la mañana de Pascua.

Palabras finales

Si desea cerrar este tiempo juntos, estas palabras pueden ser útiles: “Hemos recordado la comida que Jesús compartió con sus discípulos y su servicio hacia ellos, mientras se preparaba para lo que sabía que estaba por venir. Ahora continuamos en la Semana Santa, avanzando hacia la muerte de Jesús, que recordamos mañana Viernes Santo. El Domingo, surgiremos de las profundidades hacia una nueva vida”.

Oración

Oren juntos el Padre Nuestro de Mateo 6:9-13 o con las palabras que les sean familiares.

RITUAL DE VIERNES SANTO

Este ritual está diseñado para acompañarlos a través de la historia de la muerte de Jesús. Si tienen niños pequeños, quizá quieran usar el ritual modificado.

Es te ritual sigue los ritmos y las prácticas de apagar velas del servicio Tenebrae (palabra Latina para oscuridad), que se observa en muchas tradiciones cristianas durante el Viernes Santo. Es una forma de contar la historia y ver como la Luz del Mundo se va apagando poco a poco –un recordatorio visual del duelo por la muerte de Jesús.

Materiales: Las seis velas de la Cuaresma, un encendedor o fósforos, una Biblia y tela oscura.

Inicie reuniéndose alrededor de su centro de mesa de Cuaresma y encendiendo las seis velas.

Lean Juan 18:1-12.

Apaguen una vela.

Lean Juan 18:15-27.

Apaguen la segunda vela.

Lean Juan 19: 6-16.

Apaguen la tercera vela.

Lean Juan 19:17-18.

Apaguen la cuarta vela.

Lean Juan 19:25-30.

Apaguen la quinta vela.

Lean Juan 19:38-42.

Apaguen la vela final y coloquen la tela sobre el centro de mesa.

Digan juntos: “Este es el relato de la muerte de Jesús, el Mesías, el Hijo de Dios”.



Modificación para niños pequeños

Comiencen reuniéndose alrededor de su centro de mesa de Cuaresma encendiendo las seis velas.

Lean el relato del arresto y el juicio de Jesús en *Resplandece* (pg. 267), *Shine On* (pg. 267), *The Peace Table* (pg. 277) u otra Biblia de historias bíblicas.

Apaguen tres velas.

Lean el relato de la muerte de Jesús en *Resplandece* (pg. 269), *Shine On* (pg. 269), *The Peace Table* (pg. 279) u otra Biblia de historias bíblicas.

Apaguen las tres velas restantes y coloquen la tela sobre el centro de mesa.

Digan juntos: “Cuando Jesús murió, toda la tierra quedó quebrantada y triste”.

IDEAS PARA EL RITUAL DEL DOMINGO DE RESURRECCIÓN

¡Aleluya! ¡Es día de Resurrección!

¡Reúname con el pueblo de Dios para celebrar!

Ritual de amanecer

- Despiértense justo antes del amanecer. Revisen a qué hora sale el sol en su área y despierten a su familia 10-15 minutos antes de la salida del sol.
- Tomen su Biblia, abríguense y vayan afuera. Si no pueden salir, vayan a una ventana orientada hacia el oriente.
- Pongan esta lista de reproducción para la temporada de Pascua [Easter season playlist](https://bit.ly/3YywO6P) (<https://bit.ly/3YywO6P>), y observen el amanecer.
- Lean Juan 20:1-18 mientras sale el sol. Lean el pasaje un par de veces, quizá pueden turnarse para leerlo o para representar la historia. Este pasaje bíblico está en *Resplandece* (pg. 272), *Shine On* (pg. 272) y *The Peace Table* (pg. 282), pero sería bueno leerlo al menos una vez directamente del Evangelio de Juan.
- ¡Celebren! Griten "¡Aleluya!" Hagan algo de ruido, canten una canción, dancen o corran alrededor del patio o de la cuadra. ¡Estén alegres y un poco locos de la manera que mejor funcione para ustedes!
- Si realizaron la indicación de ayer y no encendieron las luces, este es el momento para romper el ayuno de luz.

Otras ideas para celebrar

- **Búsqueda simbólica de huevos:** Si hay niños celebrando con ustedes hoy, puede ser divertido llenar huevos con los símbolos de la Pascua (ver abajo) y dejar que cada niño encuentre un huevo de cada símbolo. Luego reúnanse para ver si pueden descubrir juntos el significado de cada símbolo. Es útil tener tres colores diferentes de huevos, uno para cada símbolo, para que cada niño encuentre uno de cada color.
 - Símbolo #1: Semillas para plantar en primavera. Enterramos las semillas en la tierra y por un tiempo no vemos señales de ellas. Luego brotan y dan cosas buenas. Esto puede recordarnos como Jesús murió y fue sepultado, pero resucitó a una nueva vida.
 - Símbolo #2: Una roca. Nos recuerda la roca colocada frente a la tumba de Jesús, que fue removida. Si quiere agregar un poco más de diversión, pueden pintar las rocas hoy.
 - Símbolo #3: Un huevo vacío. ¡Cuando los amigos de Jesús fueron a cuidar su cuerpo, la tumba estaba vacía!
- **Rollos de resurrección:** Mientras los preparan, cuenten la historia de cómo el cuerpo de Jesús fue preparado para el sepelio y luego colocado en una tumba. Cuando los rollos salgan del horno, maravíllense del "sepulcro vacío". Esta receta de resurrección, resurrection rolls (<https://lilluna.com/resurrection-rolls/>), usa masa comprada, pero también pueden hacerlos con una masa sencilla de pan casero.
- **Búsqueda de tesoros de nueva vida:** Salgan a explorar su patio, un parque cercano o un sendero. Tomen fotos, escriban notas o dibujen señales de nueva vida que observen.

Aleluya 